

Landsforeningen Lænken

Nyhedsbrev sommer 2015



Lænkens sommertræf 2015

Så blev det endelig UGE 27, hvor over 80 glade voksne og børn tog afsted til Laugesens Haver nær Herning for at hygge sig i en lille uge.

Der blev lavet skuespil til den store guldmedalje.

Her var både prinsesser fra **FROST** og Emil fra **Lønneberg** og **Grusomme Mig**



For dem, der ikke nåede at komme med denne gang, er vi rigtig glade for at kunne fortælle, at Landsforeningen har fået tildelt over 500.000 kr. til, at alle familier i Lænken også kan få en mulighed for at komme med på

Efterårstræf i UGE 42.

Hold øje med hvornår I skal tilmelde jer og glæd jer til alle de gode billeder fra sommertræffet.



UGE 40 Kampagnen

Rigtig mange foreninger var repræsenterede, da vi holdt UGE40 kampagnemøde på Drejervej.

Der var enighed om, at vi forsøger at holde en **fælles ÅBENT HUS torsdagen i uge 39**. Det giver os mulighed for at lave en fælles pressemeddelelse, som vi håber at kunne få i alle lokalaviserne.

Vi laver det ugen FØR uge 40, så vi ikke drukner i andre 'alkoholrelaterede' arrangementer, som måtte foregå i uge 40.

Vi håber, at alle lokalforeninger vil være med til at lave åbningsaftenen i UGE 39 til en særlig festlig aften, hvor borgmestre, udvalgsformænd og almindelige mennesker er velkomne til at komme og hilse på os i Lænken.

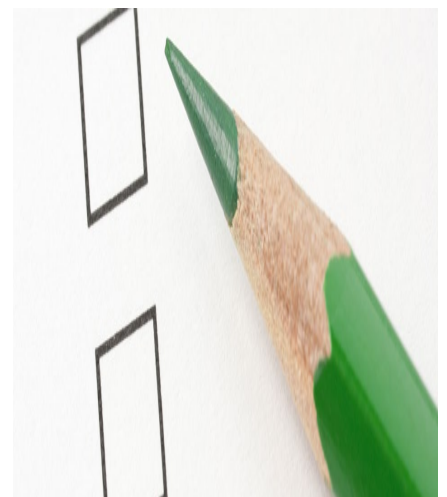
Der vil også være Lænkefolk på stande på hospitaler og i butikcentre i uge 40.

Der, hvor der er Lænkeambulatorier, bliver der flere aktiviteter, som vi kan støtte op om, og hvor vi kan uddele vores egne foreningsmaterialer. Snak med behandlerne i ambulatorierne om deres planer lokalt. På Rådhuspladsen i København bliver der en fælles event, som vi alle kan deltage i, og som bliver dækket i de nationale medier.

Brugerundersøgelse

Vi har fået to praktikanter fra Ålborg Universitet til at hjælpe os i efteråret. De skal både hjælpe med UGE40 kampagnen og med at lave en brugerundersøgelse. Vi vil gerne vide, hvad det er der gør, at nogle alkoholramte vælger at komme i Lænken og få og give støtte til andre, og hvorfor der er nogle, der vælger det fra. Tilbyder vi f.eks. de rigtige aktiviteter i foreningerne?

Tag godt imod de to, når de kommer forbi i efteråret.



Her er Landsforeningens bestyrelse:



Formand
Lis Isdal
Hvidovre Lænken
40 98 27 59



Næstformand
Kurt Nielsen
Guderup Lænken
40 56 63 60



Bestyrelsesmedlem
Annette Steenholdt
Guderup Lænken
23 23 39 78



Bestyrelsesmedlem
Aksel Appel
Roskilde Lænken
42 22 61 41



Bestyrelsesmedlem
Hans Henrik Christensen
Åbenrå Lænken
21 39 65 70



Bestyrelsesmedlem
Lasse Lund Schou
Hvidovre Lænken
60 13 54 33



Bestyrelsesmedlem
René Axelsen
Hvidovre Lænken
21 75 31 75



Bestyrelsesmedlem
Michael Stig Pedersen
Helsingør Lænken
20 98 98 38

Lænken 2020

Så har alle kredsene i landet været igennem en temadag, hvor der er blevet snakket idéer og prioriteret. Her er listen over de mest populære ideer:

Kreds Syd

- Vær talerør- en kollektiv stemme for alkoholramte
- Bryd tabu og informer offentligheden
- Samarbejde nationalt med andre frivillige organisationer
- Udbrede kendskabet gennem opkvalificering af medlemmer- gæstelærere og ambassadører
- Støtte til lokalforeningerne om samarbejde med andre frivillige og faglige organisationer



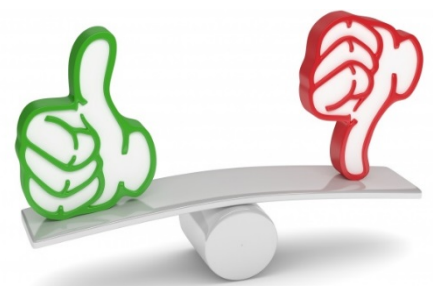
Kreds Sjælland

- Udvikling af Landsforeningen som en interesseorganisation med visioner og holdninger. Kendt udadtil som troværdig.
- Akutberedskab i lokalafdelingerne.
- Hjælp, vejledning og synlighed om alkoholafhængighed og forebyggelse
- Bedre brug af internet/sociale medier og uddannelsesmuligheder
- Offentligt talerør og inddragelse i politiske overvejelser (kræver holdninger)



Kreds Nord

- Vær talerør for alkoholramte - reager på nyheder, kontakt til redaktioner-information/kommunikationsmedarbejder
- Lokalt samarbejde med fx SIND fælles temadage
- Landsdækkende oplysningskampagne
- Logo/slogan-ekstern konsulent-Vision/mission-Formuler klart budskab-Moderne udtryk
- Nationalt samarbejde fx med SIND



Kreds Jylland/Fyn

- Bedre kendskab til Lænken- konference / interview medlemmer / artikler
- Alle skal kende Lænken. Formulere klart budskab
- Støtte til lokalafdelingerne- samarbejde omkring dobbelt diagnoser og blandingsmisbrug
- Samarbejde nationalt omkring dobbelt diagnoser og blandingsmisbrug
- Opret flere lokalafdelinger og få flere medlemmer

Hvad sker der nu?

Den videre proces går ud på, at vi til efterårets IDE & AKTIV sætter konkrete handlinger på idéerne og får en samlet plan for, hvordan Lænken skal arbejde over de næste par år. Det bliver en spændende weekend. Sørg for at din lokalforening sender et par repræsentanter, så netop jeres idéer bliver diskuteret.

Det bliver weekenden den 21.-22. november 2015. Hold øje med tilmeldinger.

TRÆD TIL og ECCOWALK

Sæt **X** i kalenderen **søndag den 30. august**.

Her kan du deltage for Lænken i Danmarks største velgørenheds-motionscykelløb. På 25 km ruterne i de enkelte løbsbyer kan alle være med. Her behøver man ikke en dyr racercykel eller smart cykeltøj for at kunne deltage. Du kan stille op på en helt almindelig cykel med cykelkurv og få en fantastisk oplevelse sammen med dine Lænkekammerater.



Man kan køre fra Brønshøj i København, Hillerød, Køge, Sønderborg eller Herning. Tjek hjemmesiden www.traedtil.dk Landsforeningen gir et tilskud på 50 kr. Du kan måske få din lokalforening til at sponsorere resten. Ring 36 77 56 56 eller mail lf@laenzen.dk senest 10. august, så koordinerer vi tilmeldingerne.

Rettelse til kalenderen: Dette års ECCOWALK er flyttet til søndag den 20. september.

Ny hjemmeside

Lænken skal have en ny hjemmeside. Det er blevet besluttet fra Lænkeambulatorierne og Landsforeningen, at den fælles hjemmeside ikke længere tjener hver af vores organisationers interesser. Derfor har bestyrelserne besluttet, at der skal arbejdes på noget nyt.



I Landsforeningen efterlyser vi folk med WEB flair.

Der skal som minimum arbejdes på, hvad det er, vores nye hjemmeside skal kunne.

- *Skal der være mulighed for, at de enkelte foreninger kan reklamere for deres arrangementer?*
- *Skal der være en kalender, som alle kan dele?*
- *Skal det være muligt at tilmelde sig et nyhedsbrev- som dette?*
- *Skal der være et link til en facebook gruppe, som kan reklamere for Lænken?*

- og mange andre spørgsmål.

Vi vil rigtig gerne høre fra dig, hvis du sidder med en webmaster i maven.

Vi indkalder til et møde sidst i august så igen hold øje med tilmelding.

KURSER KURSER KURSER

Næste **foreningskursus** er 5.-6. september. Det er for ALLE nye, så kom med og lær nogle nye folk at kende.

RIGTIG GO SOMMER