

# Landsforeningen Lænkens bestyrelses beretning

For perioden 22. maj 2016 til 19. maj 2017.

Landsforeningen har igennem de sidste år arbejdet ihærdigt på at opfylde nogle af de ønsker, der har været både fra medlemmerne, men også fra vores samarbejdspartnere og sidst men ikke mindst fra de styrelser og fonde, som finansier os.

Jeg vil specielt fremhæve to store opgaver, som vi har haft i 2016:

For det første har bestyrelsen skulle forholde sig et *en ny virkelighed i forhold til finansiering*. Lænkens hovedkilde økonomisk har igennem en årrække været Sundhedsstyrelsen. Vi blev i 2016 gjort opmærksom på, at vi fremefter skulle være mere tydelige omkring vores formål og visionerne for Lænken. Derudover skulle vi beskrive de mange aktiviteter for mennesker med alkoholproblemer, som Landsforeningen er med til at understøtte. Bestyrelsen udarbejdede derfor en strategi for Lænkens fremadrettede arbejde. Strategien indeholder fem kerneområder, og beskriver Lænkens unikke metode og udstikker rammerne og retningen for Landsforeningens arbejde.

For det andet skiftede vores tætte samarbejdspartner igennem rigtig mange år navn fra Lænke-ambulatorierne til Novaví. Det er en udvikling, som har passet begge organisationer rigtig godt. Novaví havde behov for at udvikle deres forretningsprofil, og i Lænken havde vi brug for at gøre det tydeligt, at vi er frivillige, som gennem vores engagement og samfundsansvar har valgt at dele vores livserfaringer og dermed være med til at løfte en stor samfundsopgave.

Lænken er nu helt sin egen, og der skal fremover ikke herske nogen tvivl om, at Lænken er en brugerstyret organisation, som repræsenterer mennesker med alkoholproblemer, deres pårørende og børn og som støtter sociale fællesskaber.

Hvordan har vi så i øvrigt varetaget vores medlemmers interesser?

## Interesseorganisation

Vi fortalte sidste år, at en af arbejdsopgaverne for Landsforeningen har været at tage kontakt til flere politikere og fagpersoner og gøre opmærksom på Lænkens arbejde. Derfor har vi i 2016 besøgt en række sundheds- og socialordførere fra forskellige partier og fortalt dem om Lænken, de opgaver vi løser, og de udfordringer organisationen har. Vi har haft foretræde for Socialudvalget i forbindelse med ansøgningsrunder, og vi er i løbende dialog med kommunernes alkoholforebyggelsesteam gennem Sund By Netværket og gennem daglig kontakt til organisationen Alkohol & Samfund, som vi deler kontor med. Vi er medlemmer i Fonden for Socialt Ansvar, som understøtter et tættere samarbejde mellem

offentlige myndigheder, frivillige aktører og private virksomheder.

I 2016 besluttede bestyrelsen at gennemskrive Landsforeningens vedtægter og lokalforeningslovene. Landsforeningens lovudvalg har udført et stort arbejde, som har resulteret i de ændringsforslag, som I skal stemme om senere.

Ide & Aktiv i 2016 handlede om, hvordan Landsforeningen kunne hjælpe lokalforeningerne med at gøre deres arbejde mere synligt lokalt. Efterfølgende er der blevet oprettet et korps af ambassadører (oplysningskonsulenter), hvis opgave bliver at holde oplæg i hele landet på uddannelsesinstitutioner, kommuner, institutioner og på arbejdspladser, hvor der kan gives oplysning om, hvordan man kan tage hånd om alkoholproblemer, og hvordan der er hjælp at hente i Lænken.

### Lokalforeninger

I 2016 var der lige knap 500 medlemmer registreret i foreningerne. Derudover kommer der omtrent lige så mange i foreningerne, som ikke har meldt sig ind, men som I støtter fra uge til uge. Der var 22 lokalforeninger med et anslået besøgstal på op imod 10.000 i forbindelse med faste ugentlige åbningsdage, udflugter, helligdagsarrangementer og familieaktiviteter. Der blev i 2016 overrakt fjorten 3 måneders nåle, en 5 års nål, seks 10 års nåle og en 25 års nål.

Der blev oprettet en enkelt ny forening i 2016, lokalforeningen Lænkens Unge Ambassadører, (LUA). For at Landsforeningen kunne indeholde den nye lokalforening måtte vedtægterne ændres, og dette skete på et ekstraordinært repræsentantskabsmøde.

Landsforeningens kursusudvalg gennemførte en række medlemskurser og temadage i 2016 heriblandt foreningskurser, bestyrelseskurser, antabuskurser og en weekend for pårørende. I samarbejde med Novaví udviklede Landsforeningen en selvhjælpsgruppe-manual, og de første gruppeledere fra Lænkerne i Roskilde og Glostrup er blevet uddannet. Oplysningskonsulenterne har også deltaget i et kursus om at fortælle deres egen historie.

Landsforeningens aktivitetsudvalg tilrettelagde igen i år et fantastisk sommerferietræf i Laugesens Have for familier og pårørende i uge 27, og den 1.oktober 2016 samledes alle landets Lænker til stiftelsesfest i Lille Friheden i Hvidovre.

Landsforeningen har i 2016 udgivet to numre af Nyt for Lænken, som er spækket med billeder og beskrivelser af de mange aktiviteter, udflugter og arrangementer både lokalt og nationalt.

### Oplysning

Det navneskift, som jeg indledte med at fortælle om, har også betydet, at vi i Lænken skulle

have en ny hjemmeside. Bestyrelsen nedsatte traditionen tro et WEB udvalg, der arbejdede med den nye hjemmeside, som gik i luften i december 2016. Samtidig blev det besluttet, at Lænken skulle være til stede på facebook, fordi det er der, at rigtig mange af vores medlemmer og kommende medlemmer også læser nyheder. Det arbejder vi på.

Som led i at gøre Lænken mere synlig og tilgængeligt for mennesker med alkoholproblemer, besluttede bestyrelsen, at Nyt fra Lænken skulle udgives digitalt, og at der skulle skrives et årsskrift til samarbejdspartnere om den store og nødvendige samfundsmæssige opgave, som Lænken's mange frivillige er med til at løse år efter år.

Derudover har Lænken, også traditionen tro, deltaget både i Sundhedsstyrelsens UGE 40 kampagne og i respektkampagnen. Rigtig mange Lænkeforeninger gjorde noget særligt ud af deres foreningsdage i de uger, og Lænken's folk var blandt stjernerne på Københavns Hovedbanegård.

Lænken's Unge Ambassadører (LUA), Lænken's yngste lokalforening, har gjort det godt i forhold til at skabe opmærksomhed om Lænken. De har afholdt 32 foredrag rundt om i landet for over 1.500 personer. Derudover har de turneret med en fotoudstilling og optrådt i medierne 17 gange. De rekrutterede også over 50 løbere til YOURUN, et fundraisings-motionsløb i København, hvor de samlede over 55.000 kr. ind til at betale for flere behandlingsforløb for mennesker over 25 år, som er vokset op med alkohol som et problem i familien.

### **Brugerperspektiv**

I Landsforeningen ønsker vi med at samle mennesker, som har eller har haft alkoholproblemer tæt inde på livet, fordi vi ved, at det at mødes med andre ligesindede og vide, at du ikke står alene med problemerne, mindsker tilbagefald og øger livskvalitet. For at få flere med, har vi arbejdet på flere tilbud for medlemmer. Det er både selvhjælpsgrupper og madklubber, der hvor foreningerne ikke har haft tradition for fællesspisning. Det har også været i forhold til at skaffe bedre lokaler for foreningerne, hvor det har været et ønske. Alt sammen er aktiviteter, der kan være med til at tiltrække nye medlemmer til Lænken.

På landsplan har vi søgt samarbejder med blandt andre Roskilde Universitet, Det Nationale Forskningscenter for Velfærd og Syddansk Universitet for at få fokus på brugerperspektivet i alkoholforebyggelse- og behandling. Selvom vi har udarbejdet en række forskningsansøgninger, er vi endnu ikke i mål. At kunne dokumentere 'effekten' af de sociale fællesskaber på tilbagefald vil være en stor fordel, når vi søger fremtidig finansiering til Landsforeningens arbejde.

### **Væk med tabu**

Når vi senere på dagen kommer til at skulle stemme om vedtægtsændringer, kan I se, at

bestyrelsen har foreslået en tilføjelse i Lænkens formålsparagraffer- nemlig *at medvirke til at nedbryde tabu om mennesker med alkoholproblemer*. I 2016 tilrettelagde Landsforeningen en meget vellykket konference på Christiansborg, hvor netop tabu og stigmatisering var temaer. Det er temaer, som også vores samarbejdspartnere i Alkohol & Samfund har taget til sig, fordi de udgør så stor en barriere både til forebyggelse og til behandling. I Landsforeningen vil vi også gerne arbejde videre med dette tema, så mennesker med alkoholproblemer måske søger hjælp og støtte før de ender 'på bænken'. Oplysningskonsulenterne har i øvrigt debut på Folkemødet på Bornholm her i 2017 med samme overordnede tema.

### **Afslutning**

Det var en kort gennemgang af Landsforeningen aktiviteter i det forgangne år. Vores største udfordring i det kommende år er at finde finansiering til at fortsætte det gode arbejde. I skal vide, at vi i Landsforeningens bestyrelse, og jeg kan også sige på vegne af personalet i sekretariatet, vil lægge os i selen for at sikre Landsforeningens fremtid. Men uden de mange lokale medlemmer rundt om i landet kan vi intet, så det er også op til jer at fortsætte det gode arbejde og sørge for, at der i alle foreningerne kommer nye medlemmer, og at Lænkens arbejde er kendt lokalt.

Vi ved i Landsforeningen, at I allerede gør et stort arbejde ude i lokalforeningerne, og det skal I have så mange tak for. I ved, at det betyder rigtig meget for mennesker, der slås med alkoholproblemer, at der er et sted at gå hen, hvor man kan møde forståelse og omsorg og ikke modstand og fordømmelse. I stiller utrætteligt op uge efter uge, år efter år, og det er en fornøjelse i bestyrelsen at være vidne til det gode arbejde i hele landet.

Jeg vil slutte af med at sige, at bestyrelsen i det kommende år vil fortsætte med at arbejde med de fem strategiske indsatsområder, men er udfordret i forhold til at finde midler til at udføre arbejdet. Derfor vil en stor del af arbejdet i år have fundraising som omdrejningspunkt.

Til sidst vil jeg sige tak til medarbejderne i sekretariatet for det store arbejde de udfører for alle os frivillige.

På vegne af bestyrelsen,  
Lis Isdal  
Formand for Landsforeningen Lænken