

Blog indlæg i Magasinet Danske Kommuner

<http://www.danskekommuner.dk/Debat/Active/Sociale-indsatser-kan-betale-sig--ogsaa-pa-den-korte-bane/#ReplySociale%20indsatser%20kan%20betale%20sig%20e2%80%93%20ogsaa%20pa%20den%20korte%20bane>

Svar til Thomas Adelskov, formand for KL's Social- og Sundhedsudvalg:

Sociale indsatser kan betale sig – også på den korte bane – Danske Kommuner den 29.10.2015 kl. 08:44

Landsforeningen Lænken ser meget positivt på, at KL, kommuner og forskere nu mere systematisk ønsker at dokumentere de effekter, som sociale indsatser har.

Lænken er en brugerstyret interesseorganisation for alkoholramte, og de aktiviteter medlemmerne organiserer i lokalafdelingerne er et vigtigt supplement til den professionelle alkoholbehandling i kommunerne. I foreningerne tilbyder de frivillige, som alle selv har mærket alkoholens negative virkninger, støtte og samvær til andre alkoholramte, deres pårørende og børn.

Når man finder ud af, at man kan hjælpe andre, selvom man har haft et alkoholproblem, bliver det også en hjælp til en selv. Selvværdet stiger og risikoen for tilbagefald bliver mindre. Der er ikke blot tale om hjælp til selvhjælp, men hjælp som selvhjælp.

I Lænken tror vi på, at kommunerne med en forebyggende, helhedsorienteret, koordineret og systematisk indsats med blik for opsporing, behandling og efterværn kan hjælpe mange flere borgere til også at være i stand til at hjælpe sig selv og andre til et godt liv uden alkohol.

Vi ønsker, at den indsats de frivillige medlemmer i Lænken udfører, bliver synlig og værdsat og stiller os derfor gerne til rådighed for forskning, som kan dokumentere effekt i forhold til at forebygge tilbagefald, øge livskvalitet, mindske langvarige skader og derigennem OGSÅ spare de offentlige budgetter for mange mange fremtidige udgifter.

Landsforeningen Lænken
30. oktober 2015

Lænken er en landsdækkende brugerstyret organisation, som repræsenterer mennesker med et alkoholproblem, deres pårørende og børn. Vi støtter sociale fællesskaber som led i forebyggelse af alkoholproblemer. Lænken er uafhængig af partipolitiske, religiøse og erhvervsmæssige interesser. Alle aktiviteter foregår i et alkoholfrit miljø. Der kræves ikke afholdsløfte.