



Landsforeningen Lænken

Sundhedsstyrelsen
Axel Heides Gade 1
2300 København S

23. november 2015

Høringsvar fra Landsforeningen Lænken vedrørende: NKR for udredning og behandling af samtidig alkoholafhængighed og psykisk lidelse.

Landsforeningen Lænken hilser overordnet retningslinjen velkommen. Mange af Lænkens medlemmer og frivillige er blandt de ca. 70.000 personer, som skønnes at have en alkoholafhængighed samtidig med en psykisk lidelse. Det er derfor af stor betydning for os, at behandlingssystemerne er gearret til at tilbyde relevant udredning og behandling. Vi mener også, at vi kan tilføre retningslinjen et værdifuldt bidrag i forhold til patientpræferencer.

I den forbindelse noterer vi, at patient- og interesseorganisationer så som SIND, Psykiatrifonden, Bedre Psykiatri og LAP har været inddraget i referencegruppen. Som interesseorganisation for alkoholramte kunne vi ønske, at Sundhedsstyrelsen også havde henvendt sig til Landsforeningen Lænken for at kommentere afgrænsning og det faglige indhold i retningslinjen fra et bruger/patientperspektiv.

I forhold til anbefalingerne har vi fra Lænkens side kommentarer på følgende områder:

1. og 2. Opsporing

Det anbefales på side 12:

”at en person ikke bør afvises fra alkoholbehandling, fordi vedkommende også har en psykisk lidelse”

og omvendt på side 15:

”at en person ikke bør afvises fra behandling af den psykiske lidelse eller få afbrudt denne, fordi vedkommende også har en alkoholafhængighed. ”

Landsforeningen Lænken foreslår, at det er god praksis, at en person ALDRIG afvises fra behandling.

6. Familie-/netværksorienteret behandling

I både alkoholbehandlingen og i behandling af psykisk lidelse er der evidens for gode erfaringer med at inddrage familie/netværk. I Landsforeningen Lænken har vi erfaring for, at inddragelse af familien og/eller tilknytning til et støttende netværk, såsom Lænken, har meget stor betydning for behandlingens succes. For personer uden familie eller socialt netværk er etablering af tilknytning til et sådant netværk specielt vigtig. Denne erfaring er relevant i betragtning af, at der eksisterer meget lidt evidens på området.

7. Udgående/opsøgende indsatser

Det kan være relevant at inddrage andre støttenetværk. Fra Landsforeningen Lænken har vi erfaring for, at personer gerne tager imod tilbud fra ligesindede frivillige om støtte til at benytte professionelle behandlingstilbud.

8. Efterbehandling /opfølgning

Det kan være relevant at involvere sociale netværk i opfølgning/efterbehandling. Fra Landsforeningen Lænken har vi erfaring for, at den personlige kontakt fra ligesindede i foreningerne er med til at forebygge tilbagefald og/eller støtte ved tilbagefald. Det er det sociale netværk i de lokale foreninger, der ofte har den første kontakt og viden, om en person er i fare for tilbagefald. Deres indsats er et vigtigt supplement til den professionelle efterbehandling/opfølgning.

Bilag 2. Implementering

Vi håber, at den endelige retningslinje vil indeholde tilføjelser om den vigtige rolle frivillige sociale netværk kan spille i forhold til udredning og behandling, og at dette derfor også bliver formidlet til fagprofessionelle, som beskrevet på side 51.

Bilag 4. Opdatering og videre forskning

Vi noterer, at der eksisterer meget lidt evidens på effekterne af inddragelse af sociale netværk i opsporing og behandling af samtidig alkoholafhængighed og psykisk lidelse.

I Landsforeningen Lænken stiller vi os meget gerne til rådighed specielt på de nævnte forskningsområder:

- Forskning i inddragelse af familie/netværk i behandling af personer med samtidig alkoholafhængighed og psykisk lidelse.
- Forskning i efterbehandling/opfølgning til personer med samtidig alkoholafhængighed og psykisk lidelse.
- Forskning i patientoplevelse.

Vi ser frem til, at Sundhedsstyrelsen overvejer at tage høringsvaret til efterretning i den endelige retningslinje.

Venlig hilsen

Lis Isdal
Formand
Landsforeningen Lænken