

PERSONPROFIL

Navn: Hans Henrik

Privat: Hans Henrik bor alene, har to børn, et bonus barn og fire børnebørn.

Beskæftigelse: Folkepensionist og frivillig ambassadør i Landsforeningen Lænken.



Et ultimatum var det, der fik Hans Henrik ud af hans alkoholafhængighed. Her kan du læse Hans Henriks historie.

En ny begyndelse

Den 17. juni 1993 er en dag, Hans Henrik husker meget tydeligt. Det var dagen, hvor han blev præsenteret for Lænken i Aabenraa, og det var her, hans liv tog en meget positiv drejning. Hans Henrik begyndte på sit liv uden alkohol, og han fandt ud af, at alkohol ikke er livsnødvendigt. Det var med hjælp fra Hans Henriks daværende kone, at han fandt en vej ud af sin alkoholafhængighed.

En hjælpende hånd

Det var blot en uge forinden, den 10. juni 1993, at Hans Henriks daværende kone havde sagt de hårde ord: Hun ville give ham en uge til at tænke over, om han ville beholde hende og børnene, for hun ville ikke leve med en person, der altid var fuld.

Den følgende uge drak Hans Henrik mindre og mindre, og om fredagen var han næsten ædru. På dette tidspunkt havde han levet med sin alkoholafhængighed i næsten 13 år. Det var startet i det små med et par øl om dagen for at dulme smerterne fra det hårde fysiske arbejde som renovationsmedarbejder. Alkoholen kom nemt til ham, fordi folk stillede øl frem til Hans Henrik til gengæld for, at han skulle tage noget ekstra affald med. I 1988 mistede han dog kørekortet og var derfor tvunget til at skifte arbejde. Hans Henrik begyndte at arbejde i en grusgrav, og her var alkohol ikke tilgængeligt. Da Hans Henrik 2,5 år efter generhvervede kørekortet, begyndte den gamle vane dog igen og drikkeriet tog til.

24 år er der gået, siden Hans Henrik første gang startede i Lænken, og han har været en del af fællesskabet lige siden. Her er der hjerterum, og der er plads til, at alle bare mødes og drikker en kop kaffe eller te. Der er altid et lyttende øre samt en hjælpende hånd.

Læs de andre Lænke ambassadørers historier [her](#).