

Aarhus
Grøndalsvej 3,
8260 Viby J
Tlf. 87 38 38 38

København
Rådhuspladsen 37,
1785 København V
Tlf. 87 38 38 38

Den 31. december 2017, Uge 52
147. årg. Nr. 91

Abonnement
Tlf. 87 38 37 37
www.mit.jp.dk

Kundeservice
www.mit.jp.dk/kundecenter
Tlf. 87 38 37 37
Mandag-torsdag kl. 7:00-16:00
Fredag kl. 7:00-15:00
Lørdag-søndag kl. 8:00-12:00

Annoncer
Tlf. 87 38 35 35
Mandag-torsdag kl. 8:00-16:00
Fredag kl. 8:00-15:30
annonce@jp.dk

Kontakt os
www.jp.dk/kontakt
kommunikation@jp.dk
Informationschef Tage Clausen

Klager over Jyllands-Posten
jyllands-posten.org/fejlogfakta

Direktør
Esben Kolind Lastrup

I bladledelsen
Erhvervsdirektør Morten Werge
Kallmayer, økonomichef Kim Øvlisen
og markedsdirektør Martin Sander

Redaktionsledelse
Ledende redaktør og indlandsredaktør
Christina Agger
Administrerende redaktør
Viggo Lepoutre Ravn
Opinions- og eventredaktør
Palle Weis
Avisschef
Torben Møldrup

Systemredaktør
Mattias Grøndal
Digital nyhedschef
Niels Christian Bastholm
Tv-redaktør
Lars Græsborg Mathiasen

Foto
Brian Karmark
Udland
Henrik Thomsen
Kulturredaktør
Peter Rosendal
Sport
Troels Henriksen
Erhverv
Morten Bundgaard
Erhverv, digitalt
Christian Raskov Venderby
Indblik
Carsten Ellegaard
Debat- og kronikredaktør
Karina Oddershede Dahlggaard
Aarhus
Morten Nystrup

PREMIUM

Unikt indhold og store læseoplevelser på alle devices jp.dk/premium

Indland

Vagthavende nyhedschef: Kent Kjersgaard-Hansen / Nyhedsredaktør: Kim Pauli – indland@jp.dk



Leni Grundtvig Nielsen har utallige gange oplevet at blive afvist på en psykiatrisk afdeling, fordi hun var misbruger, og hun glæder sig over, at regeringen vil samle behandlingen af mennesker med dobbeltdiagnoser under en fælles hat. FOTO: STINE BIDSTRUP

Slut med at gøre psykisk syge med misbrug til kastebolde

Ansvar for patienter med dobbeltdiagnoser skal samles hos regionerne, og det møder udbredt tilfredshed.

HANNE FALL NIELSEN
hanne.fall.nielsen@jp.dk

»Desværre, din promise over én, du kan ikke blive indlagt her.«

Utallige gange har Leni Grundtvig Nielsen fra Roskilde fået den besked i døren til en psykiatrisk afdeling, når hun søgte hjælp. Afvisningen gjorde bare ondt værre.

»Når min promise nærmede sig to – oppefra – begyndte jeg at få voldsomme abstinenser, så når jeg ikke kunne blive indlagt, skred jeg bare ud og drak videre. Og fik det endnu dårligere psykisk,« fortæller hun, der har været ædru og psykisk nogenlunde stabil efter et ophold på behandlingsinstitutionen Ringgården ved Middelfart for en halv snes år siden.

Når Leni Grundtvig Nielsen ser tilbage på sit eget bøvlede forløb, er hun ikke i tvivl om, at hun skulle have haft hjælp til både sit misbrug og sin psykiske sygdom allerede samtidig i stedet for at være kastebold mellem

to systemer. Derfor er hun stærkt tilfreds med regeringens plan om at samle behandling af mennesker med dobbeltdiagnoser – både misbrug og psykisk sygdom – under én fælles hat i regionerne i modsætning til i dag, hvor kommunerne står for misbrugsbehandling og regionerne har ansvaret for psykiatrien.

»Jeg er ikke i tvivl om, at misbrug og psykisk sygdom ofte hænger sammen. Det nytter ikke, at man bliver afvist, når man som misbruger eller psykisk syg endelig tager sig sammen og søger hjælp,« siger den 69-årige kvinde, der i det daglige praktiserer den tætte sammenhæng som formand for både lokalafdelingen af henholdsvis Sind for psykisk syge og Foreningen Lænken, som arbejder for at forebygge alkoholproblemer.

Læger vil gå længere
Ønsket om at ændre sundhedsloven er et af de mere konkrete forslag i regeringens nye udspil "Sundhed, hvor du er". Ifølge sundhedsminister Ellen Trane Nørby (V) skal udspillet læses som en slags status på den store, igangværende for-

andring af sundhedsvæsenet, hvor langt flere opgaver skal flyttes ud lokalt, mens supersygehusene fremover skal stå for den specialiserede indsats. Forude venter fortsat stadig regeringens bud på, hvad de nære sundhedstilbud helt nøjagtigt skal indeholde, og hvordan de skal finansieres.

»Der har desværre været alt for mange eksempler på, at disse meget syge mennesker med dobbeltdiagnoser ender som kastebolde mellem systemerne. De kan ikke rummes i psykiatrien, og kommunernes misbrugsbehandling er ikke gearret til at behandle psykisk syge,« siger ministeren, der får opbakning til ændringen af både DF og S.

Også Lægeforeningens formand, Andreas Rudkjøbing, tager godt imod forslaget – faktisk mener han, at regeringen burde tage et endnu større skridt:

»Misbrugsbehandling i kommunerne er ikke godt nok, så man burde flytte alle over til regionerne, hvor den sundhedsfaglige ekspertise er,« siger lægeformanden.

Forslaget om at samle ansvaret for den meget tunge og vanskelige patientgruppe mødes med højlydt tilfredshed hos både pårørendeorganisationen Bedre Psykiatri og landsforeningen Sind.

»Entydigt godt, for i mange år er disse meget svage mennesker faldet mellem to stole,« siger generalsekretær Thorstein Theilgaard fra Bedre Psykiatri, og Sind-formand Knud Kristensen slår fast, at behovet for mere samling på området har eksisteret siden kommunalreformens i 2007.

Halvdelen er misbrugere

I Danske Regioner vurderer formand Bent Hansen (S), at »mindst halvdelen af akutte patienter på en psykiatrisk akutafdeling har et misbrugsproblem,« og han er enig i behovet for en samlet indsats.

»Vi skal have trukket misbrugsbehandling tættere på psykiatrien – også den ambulante,« siger han.

Antallet af mennesker med dobbeltdiagnose skal

NÆRHED

Sundhedshuse på vej

Af regeringens udspil om det nære sundhedsvæsen – "Sundhed, hvor du er" – opregnes en række initiativer til at støtte udflytningen af patienter fra sygehuse til lokale sundhedstilbud:

■ I 2018 frigiver regeringen de første 200 mio. kr til nye sundhedshuse. Puljen er på 800 mio. kr. og blev afsat i 2015.

■ I 2018 vil regeringen præsentere en national kvalitetsplan for det nære og sammenhængende sundhedsvæsen.

■ Regeringen vil sammen med KL og Danske Regioner komme med en fælles strategi for digital sundhed i starten af 2018.

■ Regeringen vil i løbet af foråret 2018 komme med et nyt, økonomisk styringssystem for sundhedsvæsenet som afløsning for det gamle krav om øget produktivitet på 2 pct. om året.

tælles i tusinder, lyder eksperternes vurderinger, men der findes ikke eksakte opgørelser. I kommuneforeningen KL erkender borgmester Thomas Adelskov (S) nødvendigheden af, at nogle psykisk syge misbrugere skal håndteres af regionerne.

»Men man skal flytte med nænsom hånd, for disse mennesker – og deres familier – har jo også brug for kommunens støtte,« siger han.

Det psykiatriske hospital Sankt Hans i Roskilde, som behandler meget tunge patienter med dobbeltdiagnoser, har i en årrække behandlet misbrug og psykiatrisk diagnose samtidig. Afdelingen har ingen frisk statistik over resultaterne, men klinikchef Jakob Krarup er ikke i tvivl om fordelene ved at angribe misbrug og psykiatrisk sygdom samtidig:

»Flertallet af vores patienter oplever en forbedring af deres misbrug – nogle kommer helt ud af det – og opnår en stabilisering af deres psykiske sygdom. Vores model bygger på kognitiv adfærdsterapi som en slags moderne samtaleterapi, der tager udgangspunkt i patientens situation og retter sig mod patientens fremtidige situation,« siger han og understreger, at alle personalegrupper efteruddannes målbevidst inden for netop den terapiform.

”

I mange år er disse meget svage mennesker faldet mellem to stole.

Thorstein Theilgaard, generalsekretær i Bedre Psykiatri