

LUA-fortællingernes tre formål



- Klassisk oplysning: At nedbryde tabuet. Få flere til at tale om det svære.
- En fælles sag: Samarbejde om at få budskaberne ud i verden.
- Styrke den enkeltes selvforståelse og selvtillid.

Anni 37 år

”Jeg er nok ikke en af dem, der meldte mig ind i LUA, fordi jeg manglede nogen at grille pølser med. **Det var helt klart det med foredrag, der tændte mig.** Men jeg har bestemt haft svært ved at sidde her. Følt mig forkert og ikke turdet åbne munden.

Jeg er en af dem, der altid er gået eller har givet op, når tingene blev svære. Jeg har været ved at melde mig ud mange gange – uden at sige det til nogen selvfølgelig. Jeg valgte at blive. Det har på en eller anden måde gjort, at **jeg har lært at stå ved mig selv.**

Her har jeg fundet et fællesskab, hvor vi alle sammen kæmper med noget, så **her kan jeg øve mig på at være ligeværdig”.**

LUAs livshistorier

- At tage magt over sin egen historie.
- At tale højt om det, der før var hemmeligt, skjult og skamfuldt.
- At sætte ord på negative ting hjælper til accept.
- Former selvforståelse og identitet.
- Hjælper til at navigere og træffe valg i livet.
- Tager form i mødet med publikum.

Øvrige erfaringer

- Sammenhæng OG armslængde er nødvendigt
 - Brobygning ml. professionel behandling og frivilligt fællesskab
 - Temaer og metoder i VBA fører til mere reflekterede foredragsholdere.
 - LUA som selvstyrende, ligeværdigt og terapifrit rum.
- Stor kompetence OG svingende ressourcer.
 - Selvstændigheden er drivkraften og samtidigt udfordringen
 - En daglig, ansat koordinator har stor betydning for udvikling, resultater og tryghed.
- 25+ har også brug for hjælp
 - Parforhold
 - Forældreskab
- Fællesskab om formidlingen – men ingen formidling uden fællesskab.

LUA-modellen



VBA-forløb –
også for 25+



Selvhjælps-
grupper
- voksne børn
- voksne børn
med egne børn



Forenings--
fællesskab
- sociale
aktiviteter
- formidlings-
aktiviteter



Samfundet



Tak for idag

