

Gribskov Lænken
Frivilligcenter Græsted
Holtvej 8, 3230 Græsted

Mail: gribskov.laenken@gmail.com

Mobil: 30 49 24 71

Mandag 16-18 • Torsdag 16-18



Kopi med tilladelse af Krak.dk

www.gribskov.laenken.dk



Har du brug for et fællesskab
uden alkohol?



Har du lyst til at møde andre,
som har alkoholproblemer
tæt inde på livet?

Så mød op i Gribskov Lænken.



Har du problemer med alkohol?

Har du spørgsmål om alkohol?

Er du pårørende til én, som drikker for meget?

Frivillige i Gribskov Lænken tilbyder:

- Administration af Antabus.
- Socialt samvær i et Fællesskab uden alkohol.
- Samtaler med frivillige - som selv har været berørt af problemer med alkohol.
- Nye venner og nye vaner.
- Arrangementer lokalt og sammen med andre Lænkeforeninger - foredrag, ferier og kurser i et alkoholfrit miljø.

Lænkens formål

Foreningen har til formål at støtte den enkelte til at hjælpe sig selv og andre til et liv uden problemer med alkohol.

Støtte ved frivillige

Foreningen består af en gruppe frivillige, som selv har haft problemerne tæt inde på livet enten som misbrugere eller pårørende.

Kontaktperson:

I foreningen er der særligt uddannede kontaktpersoner, som har deltaget i Landsforeningen Lænkens interne kurser og derfor er uddannet til at støtte dig.

Du er altid velkommen til at henvende dig til en fortrolig snak, og kontaktpersonen kan desuden give dig orientering om muligheder for at få alkoholbehandling.

Kontaktpersonen har tavshedspligt.

Hvorfor komme i Lænken?

At skulle ændre alkoholvaner er en stor udfordring. Det kan derfor være en stor hjælp at kunne mødes med andre, som har personlig erfaring med alkoholproblemer.

Dig og dine pårørende:

Der er mulighed for rådgivning og fællesskab uden alkohol for såvel den som har alkoholproblemer, som de pårørende.

Kom forbi og få en kop kaffe!

Alle er velkomne!