

Vores sekretariat på Kamillevej 4 i Kastrup

Sekretariatet er kommet godt på plads i lokalerne hos Novavi Amager, som har til huse sammen med Amager Lænken i Tårnby Sundhedshus. Det blev fejret med en reception d. 15. oktober med mange fremmødte, taler og gaver. Samtidig kunne vi også fejre vores uundværlige sekretær Bettina (billedet), som har været ansat 25 år i Lænken. Hun fik overrakt et gavekort til Magasin, som foreningerne havde samlet ind til.



Sekretariatet

Alkolinjen har åbent jul/nytår

December kan være en særlig svær tid for mennesker med alkoholproblemer og deres pårørende.

ALKOLINJEN 80 200 500

Alkolinjen har igen ekstra åbent alle dage fra d. 24/1 til d. 1/1 inkl. Telefonlinjen 80 200 500 for anonym rådgivning er åbent fra kl. 11-15, hvor professionelle alkoholrådgivere og sygeplejerskere er klar til at hjælpe. Man kan også skrive sine spørgsmål til Alkolinjen.

Læs mere: www.alkolinjen.dk

December og julen er en svær tid – også for pårørende

LUA og Ung Revers - ved du hvem de er?

LUA - Lænkens Unge Ambassadører - er en medlemsdrevet lokalforening for voksne børn af alkoholafhængige. Medlemmerne er opvokset i familier, hvor en eller begge forældre har haft et misbrug af alkohol. Andre som sympatiserer med LUA's formål og idégrundlag kan også være medlem. De mødes månedligt og planlægger formidlingsaktiviteter, sociale arrangementer og søger fondsmidler mm.



LUA holder foredrag med udgangspunkt i egne erfaringer og oplevelser med at vokse op i en familie med misbrug. Andre udadvendte aktiviteter er f.eks. at stille op til interviews, udlån af den flotte fotoudstilling mv.

Kontakt: Peter Bangs Vej 7A, 2.etage, 2000 Frederiksberg
Tlf: 39 45 55 00 (mandag og torsdag) E-mail: kontakt@lua.dk

Læs mere: www.lua.laenken.dk www.facebook.com/luadk <http://www.lua.dk>

Ung Revers tilbyder gratis hjælp til børn og unge under 25 år, som er vokset op i familier med misbrug.

UNGRÆVERS

"I Ung Revers ved vi, hvad alkohol og stoffer kan gøre ved en familie. Vi ved også, at man som barn og ung ofte går rundt med det alene. Vi hjælper børn og unge til et liv uden familiens rus."

Ung Revers tilbydes af Novavi i nært samarbejde med LUA. Der er tilbud på Fyn, i Hovedstadsområdet, og Sjælland.

Kontakt: www.novavi.dk/ung-revers/kontakt

Læs mere: www.novavi.dk/ung-revers

www.facebook.com/novaviungrevers



Foreninger med ny adresse

- **Gribskov Lænken** er i sommers flyttet til Holtvej 8 i frivillig huset ved Græsted Syd station.
- **Rødovre Lænken** er flyttet i oktober til Rødovrevej 114 i Rødovre.
- **Hillerød Lænken** flytter til Milnersvej 13B i Hillerød og åbner igen onsdag d. 3/1 2019.

Ansøgninger

Landsforeningen har ansøgt **Arbejdsmarkeds Feriefond** om midler til afholdelse af vores meget populære familietræf i uge 27. I de sidste mange år har mange familier uanset indkomst kunne komme på mini sommerferie i et alkoholfrit miljø på kursuscenter Laugesens Have i Jylland.

Ansøgningen er imødekommet med en bevilling på Kr. 325.000, så det er med stor glæde, at vi også i 2019 kan afholde denne aktivitet.

Yderligere har vi ansøgt **Socialstyrelsen** om midler til afholdelse af vores kurser for medlemmer og de frivillige, som vil være med til at hjælpe andre med et alkoholproblem. Pt. er der ikke kommet svar.

Årets forening 2018 i Aabenraa

På Frivillig Fredag d. 28/9 i Aabenraa blev vores lokalforening valgt til Årets Forening. Frivillig Centerleder Rene Dupont lykønskede formand Erk G. Hansen, og foreningen modtog blomster og et værk malet af den lokale kunstner Leif G. Nissen blev overrakt fra Aabenraa Kunsthandel.

Se omtale

Efter to år på landevejen: Erik lagde et liv med druk bag sig

Efter mere end 20 år som alkoholiker lagde 64-årige Erik G. Hansen sit liv om. To år på landevejen uden råd til at drikke gjorde udslaget. Nu sidder han igen for bordenden i sit eget liv - og i en forening, der giver hans liv indhold.

Han er selv det bedste bevis på, at man kan skifte kurs, selvom man for længst har mistet grebet om sit alkoholforbrug. Han er et symbol på, at der altid er håb.



Erik G. Hansen. Foto Jacob Schultz

[Læs artiklen skrevet af Bo Nielsen / Jyske Vestkysten](#)

Datoer i Lænken 2019 første halvår - foreløbig

- 21/12 - 2/1 har sekretariatet julelukket.
- 11-13. januar afholder landsforeningen bestyrelse arbejdsweekend for bla. at planlægge kommende kurser og aktiviteter.
- 23. februar er der Fælles Temadag i Hvidovre Lænken for repræsentanter fra de sjællandske foreninger med erfaringsudveksling, debat mv.
- 25. maj afholdes Repræsentantskabsmøde 2019 med deltagere fra alle landets lokalforeninger. Repræsentantskabet er Lænkens øverste myndighed.



Sundhedsstyrelsen opfordres til at genoverveje værdien af driftstilskud til frivillige organisationer

De senere års besparelser har betydet lavere tilskud eller helt bortfald til de frivillige organisationer, som Lænken også har mærket i 2018.

Men frivillige organisationer kan ikke leve på

kontingenter og gode hensigter alene, og samtidig

er det et stort problem for de mennesker, der har brug for de frivilliges støtte og vejledning i kampen mod afhængighed.

” **Frivillige i alkoholbehandlingen kan give den alkoholafhængige et nyt og vigtigt netværk**

Direktør for Novavi, Mikael Jakshøj, har skrevet et debatindlæg på Altinget.dk

Læs indlægget

Lænken siger tak

til frivillige, medlemmer, samarbejdspartnere, bidragsydere og interesserede for året der gik.

Alle ønskes en glædelig jul og et godt nytår!



Læs mere om Lænken www.laenken.dk

Lænken er en landsdækkende brugerstyret organisation, som repræsenterer mennesker med et alkoholproblem, deres pårørende og børn. Vi støtter sociale fællesskaber som led i forebyggelse af alkoholproblemer.

Lænken er uafhængig af partipolitiske, religiøse og erhvervsmæssige interesser.

Alle aktiviteter foregår i et alkoholfrit miljø. Der kræves ikke afholdsløfte.

Copyright © 2018 Landsforeningen Lænken.

Du kan tilmelde dig vores nyhedsmail på Lænkens hjemmeside.

Landsforeningen Lænken, Kamillevej 4, 1. sal, 2770 Kastrup

(+45) 36 77 56 56 • www.laenken.dk • lf@laenken.dk