



Landsforeningen Lænken

Sundhedsstyrelsen
Islands Brygge 67
2300 København S

23. februar 2016

**Høringssvar fra Landsforeningen Lænken vedrørende:
Anbefalinger for kommunale forebyggelsestilbud til borgere, der har en kronisk sygdom.**

Landsforeningen Lænken hilser overordnet anbefalingerne velkommen. Vi har følgende kommentarer i forhold til forebyggelsestilbud om alkohol:

Anbefalingerne gør opmærksom på, at alkohol har en negativ betydning for mere end 200 sygdomme, herunder kræft-, lever-/mave-/tarm-, og hjerte-karsygdomme, forhøjet blodtryk og depression, og at alkohol er en af de enkeltfaktorer, som har størst negativ betydning for sygdomsbyrden.

Vi mener derfor i Landsforeningen Lænken, at alle borgere med kronisk sygdom bør tilbydes en samtale om alkohol, der som et minimum indeholder generel viden om alkohol og betydningen for helbredet. Der kan i den forbindelse også foretages den første screening i forhold til borgerens alkoholforbrug ved brug af AUDIT skemaet. Dette kan understøtte borgerens beslutning i forhold til evt. at vælge det rette videre tilbud om forebyggende samtaler eller behandling.

5.5 Forebyggende samtale om alkohol

5.5.1 Målgruppe

Beskrivelsen af målgruppen er uklar.

5.5.2 Indholdselementer

Forebyggende samtale om alkohol

I Landsforeningen Lænken mener vi, at den rette information er en forudsætning for, at borgeren kan *behandles som ekspert på sit eget liv i forhold til behandlingsvalg og forebyggelsestilbud og i øvrigt egne ønsker og behov (se anbefalingerne side 30)*. Derfor mener vi, at en forebyggende samtale, ud over at indeholde tilbud om opfølgende samtaler, også skal indeholde informationer om lokale gratis alkoholbehandlingstilbud og lokale frivillige organisationer, som kan støtte den enkelte til et godt liv uden alkohol.

Derfor mener vi, at følgende punkter skal tilføjes:

9. Information om lokale behandlingstilbud
10. informationer om lokale frivillige støtteorganisationer

5.5.5 Kompetencer

I Landsforeningen Lænken mener vi, at *sociale fællesskaber kan være en positiv faktor for deltagelse og fastholdelse (sociale forandringsfællesskaber)* (se anbefalingerne side 32). Derfor er det vigtigt, at de medarbejdere, der gennemfører forebyggende samtaler om alkohol, ikke blot har generel viden om alkohol, men også har viden om de konkrete lokale behandlings- og støttetilbud, som findes i borgerens bopælskommune.

Derfor mener vi, at følgende punkt skal tilføjes:

- Viden om lokale behandlingstilbud i borgerens bopælskommune
- Viden om og lokale frivillige støtteorganisationer i borgerens bopælskommune

6.5 Proaktiv fastholdelse

I Landsforeningen Lænken er vi klar over, at inddragelse af sociale netværk kan have en stor betydning for fastholdelse af adfærdsændringer. De frivillige i Lænkens lokalforeninger i kommunerne ønsker at blive inddraget aktivt som supplement til alkoholbehandlingstilbud undervejs, så borgeren får direkte kontakt og opnår tryghed ved Lænkens frivillige tilbud om socialt samvær. Dette antager vi også gælder for andre frivillige sociale/livsstils- foreninger i lokalområderne.

Derfor vil vi gerne tilføje det markerede i sætningen på side 35, som starter:

”Viden om borgerens hverdagsliv og mulighed for støtte efter endt tilbud bør så vidt muligt indgå i tilrettelæggelsen og indhold af tilbud. Der bør således arbejdes aktivt med at støtte borgeren med at få overblik, kontakt og tryghed ved muligheder for fortsat aktivitet, efter endt tilbud fx i idrætsforeninger, **frivillige sociale foreninger**, aftenskoler, hos private aktører, socialøkonomiske virksomheder mv. Det kan blandt andet ske gennem en aktiv inddragelse af personlige netværk eller eksterne aktører i tilbuddene undervejs.”

Vi ser frem til, at Sundhedsstyrelsen overvejer at tage høringsvaret til efterretning i de endelige anbefalinger.

Venlig hilsen



Lis Isdal
Formand