

Elsker du en, der drikker for meget?

Find hjælp og støtte i din lokale Lænkeforening



Træk på et fællesskab med andre pårørende

Du, som pårørende til en alkoholafhængig, har også brug for at blive set og hørt. Landsforeningen tager sig af alle, der er tæt på et menneske, der drikker for meget. I Lænkens lokalforeninger møder du andre pårørende, som selv har haft alkoholproblemet tæt inde på livet. Her er du altid velkommen og kan deltage anonymt.

Landsforeningen og Lænkens lokalforeninger arrangerer en række aktiviteter for pårørende:

- Mødeaftener
- Selvhjælpsgrupper
- Foredrag og kurser
- Udflugter
- Ferie og familieaktiviteter
- Fællesspisning, m.m.

– i et alkoholfrit miljø.

Plads til tvivl og spørgsmål

Du kan altid få en fortrolig snak med en af Lænkens kontaktpersoner. De kan støtte og rådgive dig og har tavshedspligt.

”

*Endelig er der nogen, der
forstår, hvordan jeg har det*

*– pårørende til alkoholafhængig, frivillig i
Lænken*



Bliv styrket af fælleskabet

De lokale lænkeforeninger har åbent om aftenen, til højtider og i weekenderne, hvor det offentlige har lukket. Tilbuddene i de lokale foreninger kan variere fra sted til sted.

På hjemmesiden www.laenken.dk finder du adresser, åbningstider og telefonnumre på lokalforeningerne.

Flere lænkeforeninger har et tæt samarbejde med Novavi ambulatorier og kommunernes rusmiddelcentre, som tilbyder råd og vejledning til pårørende.

Nye vaner, nye venner



Landsforeningen Lænken

Kamillevej 4, 1. sal, 2770 Kastrup

Tlf.: 36 77 56 56
mandag, tirsdag og torsdag 10-12

E-mail: LF@laenzen.dk

Få mere information på www.laenzen.dk

*Landsforeningen Lænken er uafhængig af
religiøse, politiske
og kommercielle interesser*

