

## PERSONPROFIL

**Navn:** Kurt

**Privat:** Bor med sin kone Lone, og har tre børn.

**Beskæftigelse:** Arbejder som graver og er ambassadør for Lænken.



*Det var først da Kurt var tæt på at miste kontakten til sine børn, at han erkendte sin alkoholafhængighed. Her kan du læse Kurts historie.*

### Et snigende problem

Kurt drak aldrig, når han var på arbejde, men efter fyraften plejede han og kammeraterne at hygge sig med nogle bajere. Problemet var, at drikkeriet fortsatte efter Kurt var kommet hjem til familien. Det sluttede først, når virkningen af 10-15 stærke øl tidligt på aftenen havde sendt ham over i en tung søvn. Alligevel kunne Kurt ikke erkende, at han havde alkoholproblemer, og når hans kone, Lone, prøvede at tale med ham om det, oplevede hun det som at løbe panden imod en mur.

### Var aldrig nærværende

Drikkeriet derhjemme betød, at Kurt aldrig virkede nærværende overfor Lone eller sine børn. Lone prøvede flere gange at tale med Kurt om hans alkoholafhængighed, men Kurt affejede det med, at han ikke drak mere end andre mænd. Der var heller ingen i familien eller omgangskredsen, der opfattede Kurts forhold til alkohol som et overforbrug. Kurts alkoholafhængighed fik dog alvorlige konsekvenser for forholdet til sine børn. Kurt brugte det meste af dagen på at sove, når han kom hjem fra arbejde, og hans to børn fra et tidligere ægteskab kunne ikke forstå, hvorfor far altid sov. Det resulterede i, at de to børn ikke længere ville besøge deres far. Da Lone blev gravid med deres fælles barn, fik hun nok. Sammen med Kurts ekskone satte de to damer Kurt stolen for døren; Enten holdt han op med at drikke, eller også kunne han godt opgive at se mere til sine børn.

### Et nyt liv uden alkohol

Nu vågnede Kurt op. Han gik med til at møde en kontaktperson fra Lænken og startede dagen efter på antabus. Siden har han ikke rørt alkohol. Han blev rigtig glad for at være i Lænken, og blev senere formand for Lænken i Sydals - Kurt er nu også ambassadør for Lænken. Kurt er i ikke tvivl om, at det er Lænkens måde at støtte på, der har gjort hele forskellen for ham: Her bliver man ikke dænget med moralprædikener, men man mødes med mennesker i øjenhøjde.

Læs de andre Lænke ambassadørers historier [her](#).