

Alkolinjen i december og helligdagene

Alkolinjen **80 200 500** har ekstra åbent i helligdagene, hvor man kan ringe ind, hvis man ønsker at få råd og vejledning om et alkoholproblem.

Samtidig er der særlig fokus på december måned, som er svær for mange. Læs mere under Nyheder: www.laenken.dk/nyheder

Alkolinjen
80 200 500
- Gratis og helt anonymt

Ide og Aktiv konferencen 2019



Landsforeningens interne årlige konference blev afholdt i september med 33 deltagere fra vores lokalforeninger.

Som oplæg til weekenden var der i ugerne før udsendt en online undersøgelse til medlemmerne. Spørgsmålene var bla. "Hvordan man kom i kontakt med Lænkens", "Hvorfor man meldte sig ind" og "Hvad der gør at man fortsat er medlem".

Besvarelserne gav grundlag for gæsteforelæser Anders Sejerø, som er foreningskonsulent i Holbæk Kommune. Derefter fulgte gruppearbejde og plenum debat. Der blev også god tid til fælleshygge, hvor medlemmerne kan møde hinanden og udveksle erfaringer. Konferencens resultatet behandles nu af en arbejdsgruppe.

Læs mere under Nyheder: www.laenken.dk/nyheder

Ændring Gribskov Lænkens

Foreningen kan igen byde velkommen på Holtvej i Græsted. Foreløbig er der åbent ½ time mandag og torsdag til støtte for dem, som ønsker hjælp med antabus administrering.

Med tiden håber foreningen at komme op på fuld åbningstid: www.gribskov.laenken.dk

Miniferie i uge 42

Landsforeningen afholdt sit efterårstræf i oktober, hvor der deltog 66 børn og voksne fra hele landet. Temaet for ugen var bla. fremstilling af drager på et kreativt værksted, hvor man også kunne lave armbånd, knytte, lave perler, nøgleringe og male på sten. Yderligere var der tilbud om indendørsspil og sport udenfor, samt svømning og som noget nyt et yogahold. På en tur til Hvide sande blev dragerne testet under noget vanskelige forhold i efterårsblæsten.

Læs mere på hjemmesiden om efterårstræf og sommertræf på nyhedssiderne.



Kommende aktiviteter

- Foreningskursus 1 afholdes 8-9. februar og er primært for nye medlemmer, som ønsker at vide mere om Lænkens, formål, samarbejde, udvalg og aktiviteter. Kurset afholdes på Comwell i Roskilde. Invitationerne er netop mailet ud til foreningerne.
- Fællestemadag for Sjællandske Kredsraad afholdes d. 29. februar. Repræsentanter fra foreningerne mødes til debat og gruppearbejde. Dagen er en god lejlighed til at fordybe sig i nogle få emner og diskutere på tværs af foreningerne. Invitation udsendes medio januar.
- Landsforeningens Repræsentantskab afvikles lørdag d. 16. maj. Lokalforeninger vælger repræsentanter på deres generalforsamlinger i marts.
- Årskalender for Landsforeningens aktiviteter i 2020 udsendes snart og vil også blive opdateret på hjemmesiden.
- Følg med i nyt om aktiviteterne på hjemmesidens **oversigt**

Afholdte aktiviteter i 2. halvår

Lænkens har afviklet flere aktiviteter i den anden halvdel af året. Bla. kan nævnes:

- Sommertræf
- Ide/aktiv-weekend
- LUA/Novavi deltagelse i konference i Norge
- Stiftelsesfesten
- Efterårstræf
- Foreningskursus 2 for kontaktmedarbejdere.

Kreds Nord tur



Fem foreninger var i oktober på en spændende fællestur til DR-byen på Amager. Søndag eftermiddag mødtes vi med vores guide og så bla. koncertsalen, nyhedsredaktionen og producerrummet, som står for TV-Avisen.

DR's guidede ture er sjældent ens, da de tilpasses dagen og aktiviteterne i huset, så dem der tidligere har set det flotte sted, fik også noget ud af det.

Efterfølgende fik vi en stor buffet på en restaurant i byen, så alle var vist mætte af indtryk og mad efter en dejlig dag.

Læs om turen og se foto [her](#)

Sekretariatet har julelukket
fra d. 20/12 til 1/1 begge dage inkl.

Lænken siger tak
til frivillige, medlemmer, samarbejdspartnere, bidragsydere
og interesserede for året der gik.
Alle ønskes en glædelig jul og et godt nytår!



Læs mere om Lænken på www.laenken.dk

Lænken er en landsdækkende brugerstyret organisation, som repræsenterer mennesker med et alkoholproblem, deres pårørende og børn. Vi støtter sociale fællesskaber som led i forebyggelse af alkoholproblemer. Lænken er uafhængig af partipolitiske, religiøse og erhvervsmæssige interesser. Alle aktiviteter foregår i et alkoholfrit miljø. Der kræves ikke afholdsløfte.

2019 Landsforeningen Lænken

Du kan tilmelde dig vores nyhedsmail på Lænkens hjemmeside.

Landsforeningen Lænken, Kamillevej 4, 1. sal, 2770 Kastrup

www.laenken.dk • (+45) 36 77 56 56 • lf@laenken.dk