

I en Corona tid...

Foreningerne måtte lukke midlertidigt torsdag d. 12. marts som så mange andre. Det er et savn for mange, ikke at kunne komme i foreninger og få en snak over en kop kaffe. Dog har foreninger med tilbud om antabusadministrering fortsat åbent, men kun for dette. Desuden er mange arrangementer og generalforsamlinger aflyst eller udskudt. I takt med at samfundet gradvist vender tilbage til normale tilstande, glæder vi os til at genåbne og få gang i foreningslivet igen.

Alkoholbehandlingen er fortsat åben: Typisk skal man kontakte behandlingsstederne først pr. telefon og aftale. Hvordan alkoholambulatorier og misbrugscenter hver især holder åbent, har Alkolinjen lavet en side om som løbende opdateres. Se Lænkens hjemmeside under Nyheder, hvor der er link til information om nærmeste behandlingssted.

Alkolinjen er åben: Også for "ædru alkoholikere" er det en svær tid, når man er mere eller mindre er isoleret fra familier og venner. Risikoen for at "falde i" er større, når ens faste rutiner er vendt op og ned. Alkolinjen har åbent i dagtimerne mandag-fredag, samt alle påskens helligdage. Du kan ringe anonymt på 80 200 500. Eller kontakte dem pr. mail, sms eller chat. Se mere på www.alkolinjen.dk

Sommertræf 2020 – tilmelding startet

I sidste uge er der sendt invitation til foreningerne om vores hyggelige familiesommertræf, som afholdes 29/6 til 3/7. Det er også omtalt på vores hjemmeside under Aktiviteter/Kurser. Vores sommer-/efterårstræf har hvert år et stort antal deltagere, og giver familier mulighed for en billig miniferie. Det vil som sædvanligt være spækket med aktiviteter for børn og voksne. Det afholdes på det dejlige sted Laugesens Have i Videbæk ved Herning. Der er deadline for tilmelding senest 7. maj og med forbehold at Corona-situationen forbedres indenfor overskuelig tid, og/eller der er tilstrækkeligt med tilmeldte.

Landsforeningen og LUA til Den Nationale Alkoholkonference 2020

Henrik og Peter fra Landsforeningen Lænkens bestyrelse deltog i konferencen sidst i januar, som blev afholdt over to dage på Scandic København.

Fra LUA deltog Anni med et oplæg om, hvordan det det havde præget hendes opvækst at vokse op i en familie med alkoholproblemer, samt hvilke problemer det havde givet hende efter hun var blevet voksen. En historie som berørte tilhørerne.

Læs mere om Anni og hendes historie i [Konference Avisen](#) på side 9.



Diverse aktiviteter

Foreningskursus d. 8-9. februar: På Lænkens årlige kursus for nye medlemmer deltog flere pårørende, og i år deltog særligt mange pårørende. Kurset giver grundlæggende information om Lænkens, formål, samarbejde, lokalforeningens opgaver og Landsforeningen. Det strækker sig over en weekend, så der god tid at lære hinanden at kende fra de andre foreninger.

Debatdag for foreningerne på Sjælland d. 29. februar: Repræsentanter fra foreningerne havde afsat en lørdag til en fælles debatdag, hvor 28 deltog. Formiddagens emne gik på, at vi skal tænke fornyelse i foreningslivet og tilpasse os tiden. Foreningerne i Danmark har et generelt problem med at hverve medlemmer og få friske frivillige til opgaverne. Eftermiddagen fokuserede på, at lokalforeningerne skal være mere aktive lokalt og tage ud at fortælle bla. misbrugscentre og ambulatorier, at vores sociale tilbud er et godt supplement til behandlingen.

Kursus for bestyrelser og kasserere d. 25-26. april: Vi har desværre måtte aflyse kurset grundet Corona-situationen.

Landsforeningens Repræsentantskab d. 16. maj: Vi håber at kunne afholde vores årlige repræsentantskab (Lænkens øverste myndighed) som planlagt. På dagen aflægges der beretning for året, regnskab fremlægges og vedtages, sager behandles og der er valg til Landsforeningens bestyrelse.

Camilla Fabricius på besøg i Hvidovre Lænkens

Novavi havde inviteret Camilla (S), som er næstformand i Folketingets Sundheds- og Ældreudvalg. Camilla besøgte først ambulatoriet og hørte om behandlingen. Bagefter fik hun og Tonny, formand for Hvidovre Lænkens, en snak om foreningen og dens tilbud.



Novavi har fået ny hjemmeside

Vores samarbejdspartner har fået ny flot hjemmeside eller rettere flere, og Lænkens siger tillykke! Alkoholbehandling ses på www.alkoholbehandling.novavi.dk

Lænkens og Novavi havde fælles hjemmeside indtil december 2016. Siden adskillelsen har der været lidt tekniske problemer med at se Lænkens hjemmeside i ambulatorierne og samboende foreninger. Det problem er nu løst, så ansatte og medlemmer kan orientere sig.

Lænkens er nu også på Facebook

I vinters startede Lænkens Facebook side op. Den administreres af Michael fra Landsforeningens bestyrelse. Også her vil man kunne læse forskelligt nyt om Lænkens. Nogle af lokalforeningerne kan ligeledes findes på Facebook med egen side.

Nye foldere

Lænken arbejder på en revidering af vores foldere. Bla. er der lavet foldere, som henvender sig til alkoholfagligt personale, der fortæller om hvad Lænken står for og tilbyder som et supplement til alkoholbehandlingen. Også en ny folder til brugere og pårørende er under udarbejdelse i foråret. Når materialet er færdigt, vil I høre mere.

Glostrup Lænken omtalt i lokalavisen

2. januar 2020:

"I foreningen Lænken i Glostrup sættes fællesskabet højt. Derfor bliver der ikke kun talt om alkohol her – de mødes også til hyggelige stunder med mad og kaffe."

Glostrup Folkeblad har besøgt foreningen og skrevet en artikel, som fortæller lidt om hvad foreningslivet i Lænken er.

Du kan se link til artiklen på Glostrup Lænkens side på www.glostrup.laenken.dk under overskriften "Artikel: Fællesskab uden alkohol"



Pas godt på jer selv og hinanden!



God påske til alle fra Landsforeningen Lænken

Læs mere om Lænken på www.laenken.dk

Lænken er en landsdækkende brugerstyret organisation, som repræsenterer mennesker med et alkoholproblem, deres pårørende og børn. Vi støtter sociale fællesskaber som led i forebyggelse af alkoholproblemer.

Lænken er uafhængig af partipolitiske, religiøse og erhvervsmæssige interesser.

Alle aktiviteter foregår i et alkoholfrit miljø. Der kræves ikke afholdsløfte.

Landsforeningen Lænken

Du kan tilmelde dig vores nyhedsmail på Lænkens hjemmeside.

Landsforeningen Lænken, Kamillevej 4, 1. sal, 2770 Kastrup

www.laenken.dk • (+45) 36 77 56 56 • lf@laenken.dk