

Lænken støtter at alkoholgrænsen for køb ændres til 18 år

Nyere undersøgelser viser at danske unge drikker langt over gennemsnittet i forhold til andre europæiske lande.



22 organisationer er netop nu gået sammen om initiativet **DrukfriUngdom** med ønsket om ensartede alkoholgrænser i Danmark på 18 år uanset alkoholprocent, og opfordrer Folketingets partier til at indføre en 18-årsgrænse for al salg af alkohol.

Landsforeningen Lænken tilslutter sig dette initiativ. Både af hensyn til de problemer, som unge her og nu kan få ved overdreven indtagelse, såvel på sigt hvor egentlig alkoholafhængighed kan udvikles.

Nye foldere fra Lænken

I vores nyhedsmail i april skrev vi lidt om nye foldere fra Lænken. Nu er en revideret bruger/pårørende folder også trykt.

Her er mere information om foldernes indhold:

”Sociale fællesskaber som supplement til alkoholbehandling”:

Folderen er til fagfolk, som møder borgere med alkoholproblemer. Det være sig ude i behandlingsstederne, i psykiatriske modtagelser, hos praktiserende læger m.fl.

Her orienteres om at Lænken er et godt supplement til alkoholbehandlingen og er med til at fastholde i beslutningen med at ændre sine drikkevaner. Vores tilbud om et foreningsliv i et alkoholfrit miljø understøtter behandlingen, og retter sig også mod livet efter et misbrug.



”Du som er holdt op med at drikke og du, som er pårørende”:

Folderen henvender sig til dem som har et alkoholproblem og som er startet i behandling. Her fortælles om Lænken og dens tilbud med støtte og foreningsliv til ham/hende, som vil ændre sine drikkevaner såvel som til pårørende. Når man skal videre i livet i den situation, er det godt at møde andre med samme problem, få nye venner og oplevelser. Det kan være aktuelt samtidig med behandlingen, men også i tiden efter. Mange fortsætter deres medlemskab for at nyde godt af nye venskaber, sammenholdet og de mange aktiviteter som tilbydes.



Se de nye foldere her www.laenken.dk/foldere-pjecer



Corona-genåbning

Lukningerne i marts betød aflysning af generalforsamlinger og aktiviteter ude i lokalforeningerne. Også landsforeningen måtte aflyse et bestyrelses-/kassererkursus i april, og minisommerferien for familier kunne desværre ikke gennemføres grundet usikkerheden om forsamlingsreglen ville blive ændret.

Vores foreninger er i løbet af juni/juli næsten alle genåbnet. Nogle, som har fælles adresse med ambulatorier, har dog ændret eller begrænset åbningstid, som skyldes de regler, der fortsat gælder disse steder.

Se aktuelle åbningsdage/tider her: www.laenken.dk/lokalforeninger/oversigten

Det er dejligt, at foreningslivet igen er i gang med tilbud om hyggeligt samvær i lokalerne såvel med aktiviteter som udflugter, ture, familieferier mv. Vores medlemmer og nye bedes være opmærksom på lokale regler i foreningerne for at minimere risikoen for Corona-smitte.

Lænkens familieoplevelser og kurser i efteråret

Landsforeningen byder på et "fuldt program" i anden halvdel af året.

Heldagstur til Egeskov slot 12/9: Stedets mange tilbud er åbent for os, og dagen slutter med middag om aftenen. Takket en ekstra bevilling fra Augustinus Fonden kan medlemmerne komme på en gratis heldagstur til Fyn for hele familien.



Stiftelsesfest 3/10: Vi samles til den årlige fest for Lænkens stiftelse i festlokaler på Amager. Lænken blev stiftet for 66 år siden.

Miniefterårsferie 12-16/10: Familier mødes i Jylland på konference stedet Laugesens Have til et dejligt ferieophold med oplevelser og aktiviteter for alle aldre. Tak til Arbejdsmarkedets Feriefond for igen i år at støtte dette arrangement til glæde for børn og forældre.

Idé & Aktiv 24-25/10: Lænkens interne konference, hvor vi mødes fra hele landet med Landsforeningens bestyrelse og drøfter aktuelle emner, lægger kursen for det fremtidige arbejde og promovring.

Kursus for pårørende 7-8/11: Efter en pause kan vi igen tilbyde dette meget populære kursus, hvor kun pårørende deltager. Alkoholbehandler Dorte fra Novavi Amager er underviser. Her sættes fokus på de særlige problemer man har, når man er nær et menneske med alkoholproblemer. Tak til Lemvigh-Müller Fonden som giver tilskud til weekenden.

Læs mere her: www.laenken.dk/aktiviteter-og-kurser



Bestyrelsen 2020/2021

Lænkens medlemmer i
bestyrelsen pr. 13/6 2020:

Bagerst fra venstre:

Tonny, Kurt, Hanne
(nyvalgt) og Mia.

Forrest fra venstre:

Peter, Henrik, Michael
og Jens (nyvalgt).

Novavi deltagelse:

Søren Brøndum.



[Bestyrelsens side](#)

Kort nyt

Medlemsdatabase: Lænken har tegnet abonnement på en online medlemsdatabase fra ForeningLet, som er til stor hjælp i sekretariatet. På sigt vil også kasserer/formænd i lokalforeningerne selv kunne redigere medlemsdata. Anskaffelsen er et led i forenkling af vores medlemssystem.

Landsforeningens bestyrelse holder arbejdsweekend d. 18-20/9, hvor de større emner og strategi skal drøftes. Normalt afholdes mødet i juni få uger efter repræsentantskabet.

Kampagne og kontakt til behandlingsstederne: Der arbejdes på en kampagne som retter sig mod behandlingssteder m.fl. i lokalområdet, hvor Lænken er repræsenteret. Formålet er at etablere/forbedre samarbejdet med det lokale behandlingssystem og Lænken. De nye foldere er en del af dette arbejde. Det er et resultat af vores interne konference Ide og Aktiv 2019, samt et fælles temamøde afholdt i februar i år.

Netværksmøde i Danske Patienter d. 22/9: Fra Lænken deltager Henrik og Michael fra bestyrelsen.

Læs mere om Lænken på www.laenken.dk

Lænken er en landsdækkende brugerstyret organisation, som repræsenterer mennesker med et alkoholproblem, deres pårørende og børn.

Vi støtter sociale fællesskaber som led i forebyggelse af alkoholproblemer. Lænken er uafhængig af partipolitiske, religiøse og erhvervmæssige interesser. Alle aktiviteter foregår i et alkoholfrit miljø. Der kræves ikke afholdsløfte.

Landsforeningen Lænken

Du kan tilmelde dig vores nyhedsmail på Lænkens hjemmeside.

Landsforeningen Lænken, Kamillevej 4, 1. sal, 2770 Kastrup

www.laenken.dk • (+45) 36 77 56 56 • lf@laenken.dk