

Hillerød Lænken  
Milnersvej 13B,  
3400 Hillerød

Mail: [hillerod266@gmail.com](mailto:hillerod266@gmail.com)

Mobil: 53 279 808

Onsdag 16-22



Kopi med tilladelse af Krak.dk

[www.hillerod.laenken.dk](http://www.hillerod.laenken.dk)



Hillerød Lænken 2020

# Har du brug for et fællesskab uden alkohol?



## Har du lyst til at møde andre, som har alkoholproblemer tæt inde på livet?

## Så mød op i Hillerød Lænken.



**Har du problemer med alkohol?**

**Har du spørgsmål om alkohol?**

**Er du pårørende til én, som drikker for meget?**

## **Frivillige i Hillerød Lænken tilbyder:**

- Socialt samvær i et Fællesskab uden alkohol.
- Samtaler med frivillige - som selv har været berørt af problemer med alkohol.
- Nye venner og nye vaner.
- Arrangementer lokalt og sammen med andre Lænkeforeninger - foredrag, ferier og kurser i et alkoholfrit miljø.

### **Lænkens formål**

Foreningen har til formål at støtte den enkelte til at hjælpe sig selv og andre til et liv uden problemer med alkohol.

### **Støtte ved frivillige**

Foreningen består af en gruppe frivillige, som selv har haft problemerne tæt inde på livet enten som misbrugere eller pårørende.

### **Kontaktperson:**

I foreningen er der særligt uddannede kontaktpersoner, som har deltaget i Landsforeningen Lænkens interne kurser og derfor er uddannet til at støtte dig.

Du er altid velkommen til at henvende dig til en fortrolig snak, og kontaktpersonen kan desuden give dig orientering om muligheder for at få alkoholbehandling.

**Kontaktpersonen har tavshedspligt.**

### **Hvorfor komme i Lænken?**

At skulle ændre alkoholvaner er en stor udfordring. Det kan derfor være en stor hjælp at kunne mødes med andre, som har personlig erfaring med alkoholproblemer.

### **Dig og dine pårørende:**

Der er mulighed for rådgivning og fællesskab uden alkohol for såvel den som har alkoholproblemer, som de pårørende.

**Kom forbi og få en kop kaffe!**

**Alle er velkomne!**