

Corona og foreningslivet



Så kom der nye restriktioner, som har betydet endnu en midlertidig lukning af flertallet af vores foreninger - indtil videre til og med d. 3. januar. Året, som snart er gået, har også gjort at andre arrangementer måtte aflyses eller udskydes. I efteråret var det vores årlige Stiftelsesfest og i november Pårørende kursus. I skrivende stund har enkelte foreninger i Sønderjylland og på Als åbent. Vi håber at kunne genåbne hurtigt efter nytår, så vi igen kan få gang i det sociale liv, som er Lænkens særkende: Fællesskab uden alkohol.

Alkoholrådgivning i december

Alkolinjen på tlf. 80 200 500 har igen i år åbent i dagtimerne jul/nytår . Linjen er åben kl. 11-15 og enkelte dage helt til kl. 17. Dog er der lukket d. 26/12 og 27/12.

Den Blå Linje på tlf. 70 100 130 har åbent om aftenen kl. 18-23.

Begge tilbud er gratis, og tilbydes både til den med et drikkeproblem såvel til pårørende inkl. børn og unge.

Novavi starter selvhjælpsgrupper

I oktober blev der afholdt et selvhjælpskursus for facilitatorer over en weekend, hvor tre fra Lænkens deltog. Selvhjælpsgrupper er startet op i Lyngby og Køge. Og på Amager startes en gruppe i januar. Hvis du vil deltage i en selvhjælpsgruppe så kontakt projektkoordinator Ulrikke Hansen på ulha@novavi.dk eller mobil 2931 8185.



(Facilitator = Person der hjælper en gruppe mennesker med at definere og nå et fælles mål.)

VBA kurser 2021 og 2022 er sikret

Lænkens kurser for Voksne Børn af Alkoholafhængige (VBA) kan fortsætte de næste to år. TrykFonden har bevilget Kr. 657.900, som vi siger stor tak for. Kurserne er for voksne fra 25 år og med undervisere fra Novavi i samarbejde med vores forening LUA.

Spørgsmål og tilmelding til underviserne fra Novavi:
Lisbeth på kontakt@lua.dk eller Vivien på 2513 6361.

[Mere VBA-kurserne >](#)



Drukfri ungdom / Borgerforslag

Danske unge har europarekord i druk! Mere end 22 organisationer forslår alkohol-grænse for køb sat til 18 år uanset alkoholprocent. På værtshuse er grænsen også 18 år for al udskænkning af spiritus. Det har nu resulteret et borgerforslag fra Michael Asmussen m.fl., og får det underskrivere nok, vil det blive taget op i folketinget. Lænkens bakker op om forslaget. Du kan læse mere om det på vores hjemmeside under nyheder og se hvordan man støtter.

Omtaler af Lænkens i pressen i efteråret

Lænkens har på forskellig måde fået omtale i medierne i den forgangne periode. Bla. kan nævnes:

- Sønderborg Lænkens fik omtale i lokalavisen i august.
- En historie om Tonny fra Hvidovre Lænkens, som blev bragt af Alkohol & Samfund og TV2 under Uge40 kampagnen.
- Artikel i Kristeligt Dagblad om Jessica, pårørende i Sønderborg Lænkens.
- Ishøj Lokal-TV lavede et portræt af Ishøj Lænkens.
- Tonny's personlige historie blev bragt i Kristeligt Dagblad d. 9/10.
- Alt for damerne havde d. 5/11 et tema om velgørenhed, hvor vi havde en annonce med.



Efterårets aktiviteter

På trods af Corona-situationen er det lykket at gennemføre to familieaktiviteter og et fagligt landsmøde:

- En dejlig heldagstur til Egeskov Slot, hvor næsten 100 deltog. Turen blev gennemført takket være en særbevilling fra Augustinus Fonden.
- I uge 42 havde vi familieferien på Laugesens Have, som strakte sig over 5 dage med 48 deltagere. Aktiviteterne var bla. kreativt værksted, svømning opdelt i 3 hold, samt en heldagstur til Jyllands Park Zoo. Tak til Arbejdsmarkedets Feriefond for tilskud.
- Sidst i oktober afholdt vi vores årlige interne konference Ide & Aktiv 2020. Emnerne var sociale medier, brevkampagnen samt forberedelse til samarbejds møder med behandlingssteder m.fl. i 2021.



På denne tid af året plejer vi at have en halvårskalender klar, men pandemien har vanskeliggjort dette. Vi håber sidst i januar at kunne annoncere kommende aktiviteter og kurser.



Lænken har startet brevkampagne

Vi har i november sendt knap 400 breve ud til praktiserende læger i nærområdet af vores læneforeninger. Lænken ønsker på denne måde at gøre lægerne opmærksomme på vores tilbud til deres patienter med alkoholproblemer. Sammen med vores brev har vi vedlagt en folder, som oplyser om vores arbejde samt foldere til patienter med interesse for vores tilbud.



Kampagnen kommer fint i forlængelse med Alkohol & Samfunds kampagne i uge 40 i samarbejde med TV2. Her var der bla. fokus på praktiserende lægers vigtige rolle i hjælp med alkoholproblemer.

Lænken.dk eller Laenken.dk – med æ eller ae

Det er lykket os i efteråret at få registreret internet-domænet "lænken.dk" med "æ". Domænet har været registreret andet steds, men er nu blevet ledigt. Dvs. du kan både finde vores hjemmeside under laenken.dk og [lænken.dk](http://laenken.dk) – evt. skrive "www." foran. Hvis du googler os, behøver du ofte kun at skrive "lænken". Vi planlægger dog ikke pt. en større ændring af vores tryksager mv. påtrykt vores 'ekstra' hjemmesideadresse.

Lænken siger tak
til frivillige, medlemmer, samarbejdspartnere, bidragsydere
og interesserede for året der gik.
Vi ønsker alle en glædelig jul og et godt nytår.



Læs mere om Lænken på www.laenken.dk

Lænken er en landsdækkende brugerstyret organisation, som repræsenterer mennesker med et alkoholproblem, deres pårørende og børn. Vi støtter sociale fællesskaber som led i forebyggelse af alkoholproblemer. Lænken er uafhængig af partipolitiske, religiøse og erhvervsmæssige interesser. Alle aktiviteter foregår i et alkoholfrit miljø. Der kræves ikke afholdsløfte.

Landsforeningen Lænken

Du kan tilmelde dig vores nyhedsmail på Lænkens hjemmeside.

Landsforeningen Lænken, Kamillevej 4, 1. sal, 2770 Kastrup

www.laenken.dk • (+45) 36 77 56 56 • lf@laenken.dk