

Pårørende weekend

Den 6. - 7. november 2021 på Comwell i Roskilde

Udvalget til pårørende vil denne weekend sætte fokus på, hvordan man passer på sig selv. Vi har som pårørende oplevet at nogle grænser bliver overskredet, aftaler glemte og vores behov tilsidesat.

Da det stadigvæk er et meget tabubelagt emne, som gør at det er svært at tale med udenforstående om, så vil der være rig mulighed for at støtte hinanden.

Dorthe, som er alkoholbehandler, har erfaringer med arbejdet med pårørende og vil sammen med udvalget styre weekendens program. Vi skal fylde rygsækken med hjælpende redskaber og lærer af hinandens erfaringer. Kurset er til alle pårørende - lige meget om man er ny eller om man fornemmer at man er afsluttet. Lad os dele alle bekymringer og erfaringer - så kommer vi i fællesskab stærkere hjem.

Kurset starter lørdag kl. 10 og slutter søndag efter frokost.

Kursusledere er Hanne, Anette og Jessica som er pårørende i Hvidovre Lænken og Sønderborg Lænken.

Udfyld tilmeldingsskemaet og mail det til Landsforeningen Lænken så vi har den **senest den 17. september 2021.**

Pris for deltagelse i kurset er kr. 500,-. Landsforeningen dækker transporten for jyderne **ved samkørsel**. Hvis man er fra Jylland og ønsker at komme fredag dækker Landsforeningen overnatningen om fredagen.

Har du spørgsmål til weekenden kontakt Landsforeningen Lænken på tlf.: 36 77 56 56 eller mail lf@laenzen.dk

Vi glæder os til at se dig!

Pårørendeudvalget
Landsforeningen Lænken



Fællesskab uden alkohol