

## To lænkeformænd medvirkede i dette års Uge40 kampagne



Igen i år havde Alkohol & Samfund / TrygFonden en stor kampagne i samarbejde med TV2. Formålet var og er at oplyse om, at der er hjælp at hente med et alkoholproblem – såvel for de drikkende som for pårørende.

*Rikke*, formand i Sønderborg Lænken, har både været med i en TV Syd artikel, TV Syd nyheder og TV2 Go Aften. *Tonny*, formand i Hvidovre Lænken var også med i kampagnen, samt har deltaget i en Podcast-serie lavet for *Ældre Sagen*. Begges personlige beretninger viser, at det kan lykkes at komme videre efter et stort alkoholmisbrug.

Deres historier kan ses/høres under [www.laenken.dk/nyheder](http://www.laenken.dk/nyheder). Se "Rikke er tørlagt alkoholiker" og "Vendepunktet: Flasken eller familien" med Tonny.

## LUA: Webinar i september og temaaften i november

Webinaret blev holdt af LUA, Novavi Ung Revers og Unge & Rusmidler fra Odense i fællesskab. Det satte fokus på den øgede risiko, man som ung kan udvikle for et problematisk forhold til alkohol og stoffer, hvis man er vokset op i et hjem med misbrug, samt hvordan man kan få hjælp.

Du kan se hele webinaret fra september [her](#)

I november holdt LUA en temaaften, hvor alle var velkomne. Her fortalte to medlemmer deres personlige beretninger.

Kender du LUA? Se mere her: [www.lua.laenken.dk](http://www.lua.laenken.dk)

## Novavi har startet flere selvhjælpsgrupper

Du kan deltage i Køge, Amager, Glostrup, Lyngby og Hvidovre. Novavi skriver i deres folder:

"Gennem en Novavi selvhjælpsgruppe får du mulighed for at udvide dit sociale netværk med andre, der har eller har haft alkoholproblemer. Idéen er, at I får gensidig inspiration og støtte i processen hen i mod at leve et godt liv, hvor alkohol stopper med at styre."

[Læs mere om selvhjælpsgrupperne her >](#)



## Nyt om kvalitet i alkoholbehandlingen

### Fælles rusmiddeluddannelse

Kommunernes Landsforening (KL) og Alkohol & Samfund er gået sammen om et forslag til en fælles uddannelse for alkohol- og stofbehandling. Pt. er der ingen formelle krav til en sådan uddannelse. Få steder vil man kunne finde behandling af alvorlige sygdomme uden en klart defineret uddannelse eller efteruddannelse.

De opfordrer Folketingets partier til at øge ambitionerne for en bedre behandling for misbrug.

[Læs artiklen på Altinget.dk bragt d. 1/11 2021](#)

### Folketinget har lyttet – bevilling til en uddannelse for stof- og alkoholbehandlere

"Stof- og alkoholbehandlere kan fremover få en fælles uddannelse, som hjælper fagligheden og øger kvaliteten i både stof- og alkoholbehandlingen. Det er en tidlig men velvalgt julegave fra regeringen og partierne i Folketinget", mener *Ida Fabricius Bruun*, direktør, Alkohol & Samfund.

Regeringen og Folketingets partier har afsat 1,5 mio. Kr. i 2022 til udvikling af den nye fælles rusmiddelbehandleruddannelse.

[Læs artiklen på Alkohol & Samfund fra d. 19/11 2021](#)

---

## Lænkens efterårs aktiviteter 2021

### Familietræf i efterårsferien uge 42

Takket være *Arbejdsmarkedets Feriefond* kunne vi igen i år afholde en dejlig miniferie på Laugesens Have i Midtjylland. 61 børn, unge og voksne deltog til en favorabel pris og havde nogle dejlige dage med oplevelser for alle.

På trods af nogle regnfulde dage, var humøret højt indendørs med mange aktiviteter. F.eks. med optræden af Cirkus Aroma, hvor børnene også lærte nogle cirkustricks og viste det frem på den sidste festaften.

Gamle venskaber blev oprisket og nye opstod på tværs af landet.

Læs hele fortællingen på hjemmesiden under [Aktuelt & Nyheder](#)

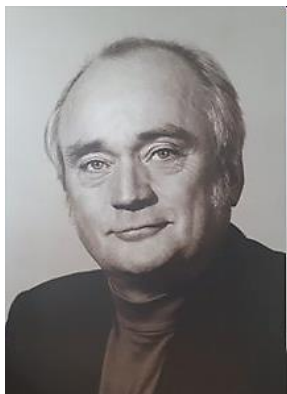


### Weekend kun for pårørende

I november var en lille gruppe pårørende på et weekendkursus, som omhandlede deres problemer, når man er nær et menneske som drikker. Dorthe, som er alkoholbehandler hos Novavi, deltog og sikrede at weekenden forløb professionelt, og at deltagerne kom hjem med brugbare værktøjer. De lærte også, at andre pårørende har de samme svære tanker som dem selv. En stor tak til *Lemvig-Müller Fonden* for deres støtte til weekenden.

Læs en fortælling fra en deltager på hjemmesiden under [Aktuelt & Nyheder](#)





## Simon Spies Fonden giver Lænken en gave

Vi har fået en dejlig overraskelse i år, idet fonden uopfordret har givet os en stor bevilling på 150.000 Kr. Fonden er ekstra gavmild i år grundet, at Simon ville have fyldt 100 år d. 1. september 2021. Fonden har støttet Lænken igennem årene. Lænken sender hermed en varm tak for denne ekstra gave.

[Læs om Simon Spies >](#)

## Lænken planlægger besøg på væresteder / behandlingssteder i det nye år

I dette efterår har vi sendt vores materiale til ud til misbrugs- og behandlingssteder samt væresteder i nærområdet ved vores lokalforeninger. I 2022 vil vi på sigt gerne tage kontakt for et møde, hvor vi kan fortælle mere om Lænkens sociale tilbud, samt forhåbentlig få et udbytterigt samarbejde udviklet.

Fra Lænken vil deltage repræsentanter fra Landsforeningen og så vidt muligt også en repræsentant fra nærmeste lokalforening.

## Lænken siger tak for året der gik

til frivillige, medlemmer, samarbejdspartnere, bidragsydere og interesserede.

Vi ønsker alle en glædelig jul og et godt nytår!



**Sekretariatet holder juleferie** fra torsdag d. 23/12 til og med søndag d. 2/1.

Læs mere om Lænken på [www.laenken.dk](http://www.laenken.dk)

Lænken er en landsdækkende brugerstyret organisation, som repræsenterer mennesker med et alkoholproblem, deres pårørende og børn.

Vi støtter sociale fællesskaber som led i forebyggelse af alkoholproblemer.

Lænken er uafhængig af partipolitiske, religiøse og erhvervsmæssige interesser.

Alle aktiviteter foregår i et alkoholfrit miljø. Der kræves ikke afholdsløfte.

### Landsforeningen Lænken

Du kan tilmelde dig vores nyhedsmail på Lænkens hjemmeside.

**Landsforeningen Lænken, Kamillevej 4, 1. sal, 2770 Kastrup**

[www.laenken.dk](http://www.laenken.dk) • (+45) 36 77 56 56 • [lf@laenken.dk](mailto:lf@laenken.dk)