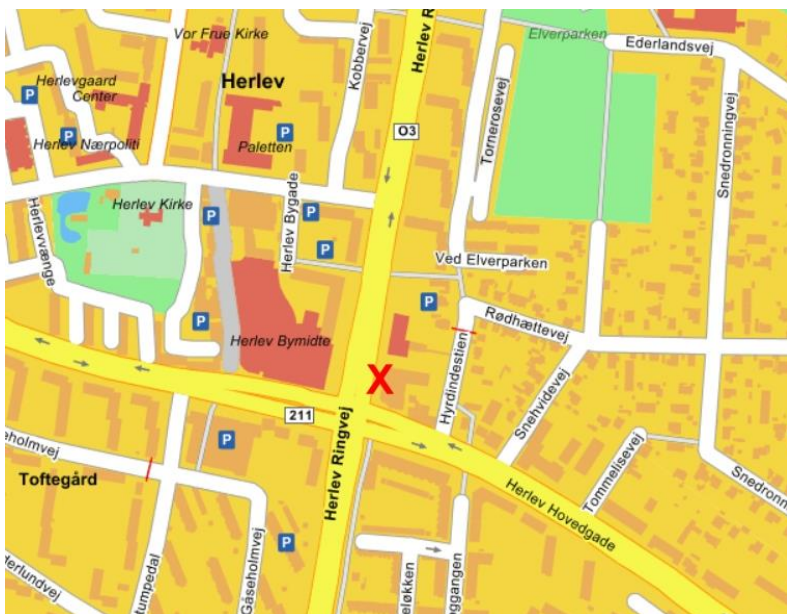


**Herlev Lænken**  
**Herlev Ringvej 2C, 2. sal**  
**2730 Herlev**  
**Tlf.: 39 45 57 00**  
**E-mail: herballaenken@gmail.com**  
**Åbent: Mandage 16:30-18:30**



Kopi med tilladelse af Krak.dk

[www.herlev.laenken.dk](http://www.herlev.laenken.dk)



Herlev Lænken 2022-02

**Har du brug for et godt  
fællesskab uden  
alkohol?**



**Har du lyst til at møde andre, som har  
alkoholproblemer tæt inde på livet?**

**Så mød op i  
Herlev Lænken.**



## Har du problemer med alkohol?

## Har du brug for at tale med ligesindede om alkohol?

## Er du pårørende til én, der drikker for meget?

- Lænken kan tilbyde:
- Hyggeligt samvær med ligesindede
- Samtaler med andre, der selv har været berørt af problemer med alkohol
- Nye venner – nye vaner
- Arrangementer lokalt blandt andet fællesspisninger, udflugter, fødselsdage og festarrangementer
- Arrangementer sammen med andre Lænke-foreninger blandt andet foredrag, ferier og kurser

### Lænkens formål

Foreningen har til formål at støtte den enkelte til at hjælpe sig selv til et liv uden problemer med alkohol.

### Støtte af frivillige

Foreningen er en gruppe frivillige, der selv har haft problemer med alkohol tæt inde på livet.

### Kontaktpersoner

I foreningen er der særligt uddannede kontaktpersoner, der har deltaget i Landsforeningen Lænkens interne kurser og derfor er uddannet til at støtte dig.

Du er altid velkommen til at henvende dig til en fortrolig snak, og kontaktpersonen kan desuden give dig orientering om muligheder for at få alkoholbehandling.

### Kontaktpersonen har tavshedspligt.

### Hvorfor komme i Lænken?

At skulle ændre alkoholvaner er en stor udfordring. Det kan derfor være en stor hjælp at mødes med andre, der har erfaring med at ruste sig til de fristelser, der er i dagligdagen.

### Alle er velkomne

Der er mulighed for rådgivning og fællesskab uden alkohol for den der er alkoholafhængig såvel som de pårørende.

### Samarbejde

Foreningen har et fint samarbejde med de professionelle behandlere i ambulatoriet, som er vores nabo.

**Kom forbi til en kop kaffe.  
Alle er velkomne!**