

## KAN JEG SELV ADMINISTRERE MIN ANTABUS?

Du kan få Antabus på recept og selv tage det – eller lade en ven eller pårørende give dig det.

Men det er ikke en god idé. Fristelsen til at holde op igen er meget større, når du selv skal administrere din Antabus.

Og lader du familie / venner hjælpe dig, kan det føre til unødige konflikter og skænderier.

Vores erfaring er, at det bedste resultat opnås, når man får sin antabus kontrolleret ved at møde op hos egen læge, på et behandlingssted eller i en rådgivningsafdeling.



## Har du brug for et fællesskab uden alkohol?

Find din lokale Lænkeforening på

**WWW.LÆNKEN.DK**

Tlf: 36 77 56 56 □ Email: lf@laenken.dk



*Fællesskab uden alkohol*

Udgivet af Landsforeningen Lænken 2022

Lænken er uafhængig af partipolitiske, religiøse eller erhvervmæssige interesser.

Alle aktiviteter foregår i et alkoholfrit miljø. Der kræves ikke afholdsløfte.

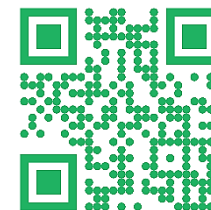


*Fællesskab uden alkohol*

# ANTABUS

## SPØRGSMÅL OG SVAR

*Landsforeningen Lænken 2022*



## HVORFOR TAGE ANTABUS?

Antabus kan hjælpe dig til at holde dig ædru og få løst nogle af de problemer, der er opstået, mens du har drukket.

Men Antabus er ikke en behandling i sig selv. Antabus er heller ikke et middel mod drikketrang.

## HVORDAN VIRKER ANTABUS?

Når man drikker alkohol, går kroppen straks i gang med at nedbryde alkoholen. Den omdannes til en række andre stoffer, blandt andet det giftige acetaldehyd, som dog normalt også nedbrydes hurtigt.

Har du Antabus i kroppen og alligevel drikker alkohol, standser nedbrydningen af acetaldehyd.

**Du får altså en øget mængde af det giftige stof i kroppen – og det giver naturligvis nogle meget ubehagelige reaktioner.**

## HVAD SKER DER, HVIS JEG DRIKKER ALKOHOL, NÅR JEG HAR TAGET ANTABUS?

Der vil opstå en reaktion i din krop og symptomerne kan være:

- En voldsom rødmen (mest i ansigtet og på halsen)
- Hjertebanken
- Besvær med vejrtrækning
- Faldende blodtryk
- Kvalme og opkastning

De første symptomer på en reaktion kommer ca. 10 – 15 minutter efter, at du har drukket alkohol, og kan vare fra 30 minutter og op til flere timer.

***Får du disse reaktioner, skal du straks søge læge / skadestue for at komme under behandling.***

Reaktionerne kan udløses ved indtagelse af selv små mængder alkohol. En del mennesker er så følsomme, at de f.eks. må undgå vineddike, hostesaft, forløren skildpadde, lys øl, fyldt chokolade og andet, der indeholder selv små mængder alkohol.

***Indtagelse af større mængder alkohol kan være livstruende.***

## HVOR LANG TID ER ANTABUS I MIN KROP?

Det er forskelligt fra person til person. Vi anbefaler, at du venter med at drikke alkohol, til der er gået mindst 14 dage efter sidste Antabusindtagelse.

Hvis du beslutter dig for at ophøre med Antabus, så gør det kun efter en grundig snak med en alkoholbehandler eller læge.

## KAN JEG TÅLE ANTABUS?

Næsten alle kan tåle Antabus. Du bør dog sige til lægen, hvis du:

- Har et svagt hjerte eller kredsløbssygdomme.
- Har utilstrækkelig lever - eller nyrefunktion.
- Er gravid eller ammer.
- Tager anden medicin

***Har du alkohol i blodet, må du absolut ikke indtage Antabus.***

## HVILKE BIVIRKNINGER HAR ANTABUS?

Antabus kan - som al anden medicin - have bivirkninger. Det kan f.eks. være træthed, allergi, mavebesvær, dårlig ånde og svimmelhed. Men langt de fleste får ingen bivirkninger!

Det ubehag, man ofte må gå igennem, når man holder op med at drikke, kan fejlagtigt opfattes som bivirkninger ved Antabus.

Går du rundt med drikketrang, vil Antabus ofte få skylden for en eller flere bivirkninger. Det kan være en undskyldning for at begynde at drikke igen. Tal med din læge eller alkoholbehandleren, hvis du har de tanker.

## HVOR MEGET OG HVOR LÆNGE SKAL JEG TAGE ANTABUS?

Det skal du tale med din læge om! Det er forskelligt fra person til person, hvor længe man bør tage Antabus. Vi tilråder en periode på mindst 3-12 måneder for at give dig afstand til drikkeriet og få ro i en periode.