

Påsken og foråret er en svær tid for mange!



Dagene byder på mange helligdage med sammenkomster, og som oftest kommer der øl, snaps mv. på bordet. For den som prøver at omlægge sine drikkevaner eller helt holde op, er det en tid med store fristelser.

Også konfirmationer er på vej, og det vil være trist, at de unges store dag spoleres med voksnes drikkeri. Mange pårørende (de unge såvel som de voksne) kan være bekymrede for disse dage - i stedet for at gå og glæde sig til dem.

Alle kan søge rådgivning og støtte om et alkoholproblem på **Alkolinjen 80 200 500** - anonymt og gratis. Der er typisk ekstra åbent i helligdagene. Og så er der også mulighed for rådgivning pr. chat, sms og brev. Læs mere på www.alkolinjen.dk

Fælles aldersgrænse for salg af alkohol - måske

I efteråret 2020 blev et borgerforslag om ens aldersgrænse for salg af al alkohol fremsat. Pt. er grænsen i butikkerne på 16 år for øl/vin, og for spiritus skal man være 18 år. På barer mv. er grænsen 18 år for al alkohol.

I foråret 2021, som var tidsfristen for borgerforslaget, var der kun modtaget få underskrifter, så derfor gik det ikke videre til Folketinget.

~~16~~ 18

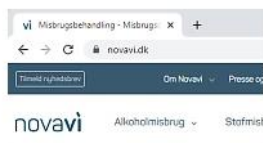
Nu har regeringen selv her i foråret 2022 fremsat et forslag om, at grænsen skal sættes ved 18 år for salg af såvel øl, vin og spiritus.
Se Faktaark fra Sundhedsministeriet: **"Danske unge er europamestre i druk"**

Ny fælles behandleruddannelse sendt i udbud

Socialstyrelsen har netop sendt opgaven i udbud om en ny fælles rusmiddeluddannelse for både stof-/alkoholmisbrugere:

"Der er politisk ønske om at tilbyde en uddannelse inden for stofmisbrugsbehandling, sådan som det i forvejen kendes fra alkoholområdet. Samtidig er der mange fællestræk mellem rusmiddelbehandling af borgere med stofmisbrug og alkoholproblemer. Socialstyrelsen udbyder derfor i samarbejde med Sundhedsstyrelsen opgaven med at udvikle en fælles rusmiddelbehandleruddannelse, der kan give et systematisk kompetenceløft inden for både stofmisbrugs- og alkoholbehandling."

Udbudsfristen er d. 19. april 2022 kl. 12. Læs mere på [Socialministeriet side >](#)



Novavi's hjemmeside har fået nyt look

Den er blevet mere overskuelig og nem at finde rundt i.

Din vej ud af misbrug starter her...

Novavi er Danmarks største leverandør af stof- og alkoholbehandling. Vi kan hjælpe dig og din familie. Du kan starte i dag.

Novavi tilbyder hjælp til en lang række af misbrugsproblemer - ikke kun alkoholmisbrug.

Besøg Lænkens samarbejdspartner på www.novavi.dk

Den Nationale Alkoholkonference 2022 d. 4-5. april

Alkohol & Samfund og TrygFonden arrangerede den, og i år kunne den endelig holdes som en rigtig konference og ikke virtuelt. Temaet var "Forebyggelse som virker" og årets hovedtaler var Søren Brostrøm, direktør for Sundhedsstyrelsen.

Konferencens oplæg centrerede sig om tre overordnede temaer:

- Danske unge drikker for meget
- Når storforbruget giver skader
- Et alkoholproblem kommer sjældent alene

Fra Lænkens bestyrelse deltog Henrik og Hanne.

[Læs mere her >](#)

Landsforeningen har fået et dejligt nyt kontorlokale

Efter vinterens ombygning på Kamilevej 4 på Amager, har Lænkens fået et stort lokale til sekretariatsarbejdet, som varetages af Bettina og Henrik.

Alle medlemmer er derfor inviteret til en frokost d. 23. april kl. 12 for at fejre det. På dagen ønskes også – lidt forsinket – landsformand Henrik tillykke med sin 60-års fødselsdag.



Transport kan blive dækket af Landsforeningen ved at sende dokumentation efter dagen. Enten med km-penge ved samkørsel eller med offentlig transport. Frist for tilmelding er d. 11/4. Læs mere på vores hjemmeside.



Lænkens aktiviteter forår/sommer 2022:

Foreningskursus weekenden d. 2-3. april, som netop er afholdt. Kurset er især for nye medlemmer, men også for medlemmer som gerne vil have opfrisket deres viden om Lænkens arbejde. Desuden orienteres om kontaktpersonarbejdet og antabus. Deltagernes evaluering af weekenden ved kursets afslutning var meget positiv.

Repræsentantskab 2022 lørdag 21. maj. Lænkens årlige "generalforsamling" som i år afholdes på Hotel Comwell i Odense. Her vil formanden aflægge beretning, og vores samarbejdspartner Novavi deltager også, hvor de giver deres orientering for det forgangne år. Frist for tilmelding er d. 25/4.

Sommertræf 2022 d. 4-8. juli – uge 27: Igen i år inviteres familier m.fl. til en hyggelig miniferie i det jyske på Laugesens Have i Midtjylland til en lav deltagerpris. Det er en mangeårig tradition i Lænken sammen med miniefterårsferien i uge 42. Frist for tilmelding til Uge27 bliver d. 19/5.

Fællestur til Den Gamle By i Århus lørdag 27. august: Lænkens medlemmer inviteres på en heldagstur til Aarhus i forhåbentligt dejligt sommervejr. Børn er velkomne. Mere information udsendes til foreningerne i god tid inden.



Mere information om aktiviteterne kan ses på www.laenken.dk



Alle ønskes god påske, et dejligt forår,
samt en skøn sommer!

Du kan læse mere om Lænken på www.laenken.dk

Lænken er en landsdækkende brugerstyret organisation, som repræsenterer mennesker med et alkoholproblem, deres pårørende og børn.

Vi støtter sociale fællesskaber som led i forebyggelse af alkoholproblemer.

Lænken er uafhængig af partipolitiske, religiøse og erhvervsmæssige interesser.

Alle aktiviteter foregår i et alkoholfrit miljø. Der kræves ikke afholdsløfte.

Landsforeningen Lænken

Du kan tilmelde dig vores nyhedsmail på Lænkens hjemmeside.

Landsforeningen Lænken, Kamillevej 4, 1. sal, 2770 Kastrup

www.laenken.dk • (+45) 36 77 56 56 • lf@laenken.dk