

# Sønderborg Lænken

April 2022



*Fællesskab uden alkohol*

*I Lænken mødes mennesker, som støtter hinanden til et godt liv uden alkohol, og vi er ikke en afholdsforening.*

Men - Vi har egen erfaring med alkoholproblemer. Vi støtter hinanden gennem tillid og respekt. Vi er uafhængige af både kommune og alkoholbehandlere, men vi hjælper dig gerne med at få kontakt til professionelle behandlere, hvis du ønsker det.

Det er medlemmerne i foreningen, der afgør hvad der sker i foreningen. Hvis du vil være med til at støtte andre til et godt liv uden alkohol, så er Lænken det rigtige sted for dig.

I Sønderborg Lænken mødes vi hver mandag og torsdag kl. 18-19 i Bjerggade.

Hvis du har et alkohol-problem, og gerne vil have hjælp, skal du henvende dig til din læge og få en recept på antabus.

Tag din antabus med op i Lænken hvis du gerne vil have, at vi skal administrere den for dig, så betaler vi din antabus.

Lænken er for hele familien. Vi afholder fastelavnsfest, sommerfest, familietræf i uge 27 og uge 42 til en overkommelig pris, samt juletræsfest.

Vi uddanner selv vores kontaktpersoner, som står klar til at tage imod de nye, der kommer i Lænken - både dem med alkoholproblemer og pårørende.

Vi er alle frivillige, som gerne vil hjælpe andre med deres problem, vi har tavshedspligt og oplyser ikke til nogen hvem, der kommer i Lænken. Hvis du ønsker, at vi må udtale os til andre, skal du give os tilladelse dertil.

Har du, eller en som du er tæt, på et alkoholproblem, kan du altid henvende dig i åbningstiden eller ringe til os. Du kan også sende en mail til [soenderborg@laenken.dk](mailto:soenderborg@laenken.dk)

Hvis du vil vide mere, kan du gå ind på Landsforeningens hjemmeside:

[www.laenken.dk](http://www.laenken.dk)



Med venlig hilsen  
Sønderborg Lænken

Bjerggade 11A , 6400 Sønderborg  
Mandag og torsdag 17.00-19.00  
Tlf: 74 43 08 30  
Mail: [soenderborg@laenken.dk](mailto:soenderborg@laenken.dk)  
Web: [www.soenderborg.laenken.dk](http://www.soenderborg.laenken.dk)