

Landsforeningen Lænkens Repræsentantskabsmøde 2022

Bestyrelsens beretning for perioden 29. maj 2021 – 21. maj 2022

Jeg skal hermed aflægge Bestyrelsens beretning om det forløbne år.

I maj måned sidste år kunne vi genåbne foreningerne og genstarte vores hyggelige foreningsliv. Enkelte foreninger med fællesadresse med ambulatorierne har dog haft begrænset åbent. Hvidovre Lænken måtte holde lukket hele sommeren grundet ombygning, men genåbnede den 1. september 2021. Nu er alt heldigvis normalt igen.

Aktiviteter

Efter Repræsentantskabsmødet sidste år blev der sat gang i de første af mange aktiviteter. Den 12. – 13. juni 2021 blev der afholdt Bestyrelse og Kassererkursus på Comwell i Roskilde – der var 16 deltagere, og det var ret flot, når foreningerne kun lige var begyndt at mødes igen efter Corona.

Familietræf i uge 27 mange glade deltagere tog på hyggelig familieferie til Laugesens Have. Der var et tæt pakket program, som både kunne interessere voksne og børn. I år var temaet sørøvere og pirater, skattejagt, røverhistorier om aftenen og meget mere. Igen en vellykket uge, som atter engang viste, hvor vigtigt det er, at vi kan møde hinanden på kryds og tværs af foreningerne.

Stiftelsesfesten den 2. oktober blev afholdt i Tårnbyparkens Festsal – der deltog 62 festklædte Lænke-folk i det flotte arrangement som Kreds Syd havde arrangeret.

Stiftelsesfesten i år bliver aflyst, da vi har besluttet, at lave den om til et weekendophold hvert 2. år med start fra 2023.

Efterårstræf i uge 42 takket være Arbejdsmarkedets Feriefond kunne vi igen afholde et dejligt familietræf på Laugesens Have. Der deltog 61 børn, unge og voksne og de havde nogle dejlige dage med oplevelser for alle. På trods af nogle regnfulde dage, var humøret højt med mange aktiviteter både indendørs og udendørs. Vi havde besøg af Cirkus Aroma, hvor børnene lærte nogle cirkustricks, som blev vist frem på den sidste festaften. Gamle venskaber blev genopfrisket og nye opstod på tværs af landet. Jeg skal også nævne, at alle, der modtager støtte fra Arbejdsmarkedets Feriefond er blevet bedt om at lave en procedure om børnebeskyttelse på ferielejre. Vi har nedsat et udvalg, som er gået i gang med proceduren, men de afventer nogle retningslinjer der skal arbejdes efter.

Weekend kun for pårørende blev afholdt den 6. – 7. november 2021 på Comwell i Roskilde med støtte fra Lemvig-Müller Fonden. Det var en lille gruppe pårørende fra hele landet, som deltog i weekendkurset, som omhandlede deres problemer, når man er nær et menneske, som drikker. Dorthe, som er alkoholbehandler hos Novaví, deltog og sikrede at weekenden forløb professionelt og at deltagerne kom hjem med brugbare værktøjer. De lærte også at andre pårørende har de

Landsforeningen Lænkens Repræsentantskabsmøde 2022

samme svære tanker som dem selv. En af deltagerne skrev efterfølgende et opslag på facebook om den gode oplevelse det var at være på pårørendeweekenden. I april 2022 har den samme person været med i en artikel i Hendes Verden, som fortæller om en opvækst i en familie, hvor faderen havde et alkoholproblem.

Foreningskursus 1 og 2 blev afholdt i weekenden den 2. – 3. april 2022. Kurset var ændret i forhold til tidligere, idet der både var basisviden om Lænken samt information om kontaktarbejdet. Der deltog 16 i kurset, som forløb rigtig godt. Vi havde alkoholbehandler Jette fra Amager Novaví til at undervise i Antabus, samt at man skal 'passe på sig selv' som Lænkefrivillig. Alle var glade og fik virkelig noget ud af det - der var gode evalueringer og Landsforeningen takker for den store opbakning med en fin deltagelse fra foreningerne.

Åbent hus i Landsforeningen lørdag den 23. april 2022 i anledning af fremvisning af det nye lokale, som er blevet til med hjælp fra Novaví, samt en forsinket fejring af formandens 60års fødselsdag. Landsforeningen inviterede alle medlemmer til en dejlig frokostbuffet med efterfølgende kaffe og lækker hjemmebagt rugbrøds-lagkage fra det sønderjyske.

VBA-grupperne, (Voksne børn fra familier med alkoholproblemer) kører videre året ud takket være den økonomiske støtte fra Tryk Fonden. Grupperne er velbesøgte og meget populære – ikke mindst på grund af en fantastisk indsats og engagement af Vivien og Birthe.

Smart Recoverys selvhjælpsgrupper er et samarbejde mellem Novaví og Landsforeningen Lænken. Man kan deltage i en selvhjælpsgrupperne i Køge, Amager, Glostrup, Lyngby og Hvidovre. Der er oprettet en online gruppe på opfordring fra rådgivningsafdelingerne, men desværre har der ikke været interesse for dem endnu.

Kommende aktiviteter har vi foreløbig planlagt uge 27 den 4. – 8. juli 2022 på Laugesen Have og en tur til Den Gamle by i Aarhus den 27. august 2022. Kursus for kontaktmedarbejdere med 5 års anciennitet og Efterårstræf i uge 42 den 17. – 21. oktober 2022 på Laugesens Have.

Tilskud Landsforeningen har vedtaget, at foreningerne kan søge om tilskud til annoncering og kredsene kan søge om tilskud på kr. 5.000,- til arrangementer og kr. 100,- pr. deltager til forplejning. Bestyrelsen besluttede igen i år at give foreningerne et tilskud på kr. 10,- pr. købt mærke i 2020, endvidere har Landsforeningen besluttet, at der kan søges tilskud til afholdelse af jubilæer.

Synlighed vi har sammen med Novavi udsendt informationsmaterialer til lægerne på Sjælland og Landsforeningen har genudsendt brevkampagnen til lægerne i områder, hvor vi har Rådgivningsafdelinger. Landsforeningen har også sendt materialer til væresteder/behandlingssteder.

I forbindelse med uge 40 har Rikke fra Sønderborg været med i en TV2 – Syd artikel, TV2 – Syd nyheder og TV2 Go' aften. Rikke var med i en artikel i 'Hendes Verden', som udkom i april 2022. Tonny fra Hvidovre var også med i TV2 kampagnen, samt deltaget i en podcast serie, som er lavet af Ældresagen. Begge personlige beretninger viser, at det kan lykkedes at komme videre efter et stort alkoholmisbrug.

Landsforeningen Lænkens Repræsentantskabsmøde 2022

For at tiltrække nye medlemmer arbejder Landsforeningen på at få en ny hjemmeside, som skal hænge sammen med en ny facebookside. Det er en lang proces som vi ikke kan klare selv – derfor får vi bl.a. hjælp af Camilla, som er Novavis PR ansvarlig. Vi har i hele april måned annonceret på Fagbladet 3F's hjemmeside. Den 17. maj 2022 holdt Tonny og Hanne et oplæg om alkoholmisbrug for frivillige i Røde Kors Hovedstaden under deres program Sind og Sårbarhed.

Landsforeningen har givet alle foreninger mulighed for at bestille en gratis Roll ups – det er indtil nu kun Guderup, Roskilde og LUA, som har taget imod det gode tilbud – håber flere kommer på.

Bestyrelsen har ud over arbejdet på landsplan og lokalt også deltaget i forskellige konferencer bl.a. den 3. november 2021 deltog 2 fra bestyrelsen i en foreningskonference, som omhandlede hvervning og rekruttering af nye medlemmer. Den 7. – 9. januar 2022 holdt bestyrelsen deres halvårslige arbejds-weekend, hvor kommende aktiviteter blev planlagt. Vi havde 2 deltagere med fra bestyrelsen til Den Nationale Konference, som blev afholdt den 4. – 5. april 2022.

Fællestemadag med Novavis bestyrelse den 2. maj 2022, hvor temaet var digitale væresteder og et projekt under Røde Kors, som hedder "snak sammen".

Bestyrelsen har desværre også måtte lukke Aabenraa Lænken da tilslutningen fra medlemmerne ikke var til stede.

LUA deres primære fokus er at holde foredrag og dem er der heldigvis kommet flere af efter Corona. Der har bl.a. været foredrag på Sygeplejerske uddannelsen i København, foredrag hos Rotary i samarbejde med Ung Revers, online webinar med Ung Revers og Alkohol og Samfund, hvor der blev sat fokus på at have egne udfordringer med stoffer og alkohol som ung. De holder arrangementer for medlemmerne såsom temaaften. LUA har også lanceret deres egen podcast om det at være pårørende til en omsorgsperson med misbrug, den hedder "Afhængig for struben" LUA har kort sagt sat gang i rigtig mange ting. Den 31. maj 2022 holder de endnu en temaaften og denne gang handler den om, hvorfor det kan være svært at indgå i relationer når man er vokset op i en familie med alkoholproblemer.

Tak for støtte

Lænken har altid haft mange gode venner og støtter, som vil os det godt. Det har vi også haft i det forløbne år. Det kan jo godt være lidt farligt at takke nogle fremfor andre, men i år vil jeg alligevel gerne på vegne af bestyrelsen sige en særlig tak til:

Fonden Novavi for den solide håndsrækning I har givet os gennem de senere år, specielt med lokaler og plads til Sekretariatet på Amager.

Augustinus Fonden har besluttet at støtte Lænken igen med en 3årig bevilling på kr. 500.000 om året i 3 år.

Arbejdsmarkedets Feriefond for tilsagn om tilskud til Sommertræf og Efterårstræf i 2022.

Simon Spies Fonden for kr. 100.000 i anledning af at han ville have været fyldt 100 år i 2021.

Landsforeningen Lænkens Repræsentantskabsmøde 2022

Som en stor overraskelse har vi fået en flot donation fra Pizzakæden Frankies Pizza – i april var det Niels Roos, (rapperen Niarn), som synes pengene skulle gå til Lænkens arbejde – beløbet for de solgte pizzaer er kr. 48.075.

Selvfølgelig også en stor tak til de forskellige fonde, som har støttet os i løbet af året.

Til sidst vil jeg sige tak til alle jer, som får vores foreninger til at fungere, til bestyrelsen og Sekretariatet – for det gode samarbejde i hverdagen.

Og med disse ord overlader jeg Bestyrelsens beretning til debat.

Henrik Nielsen

Formand