

Lænkens interne Nyhedsbrev december 2022

Fra Landsforeningen
til lokalforeningernes bestyrelser m.fl.

www.laenken.dk



*Mail nyhedsbrevet videre til hele bestyrelsen m.fl.
Og læg gerne et par print på kaffebordet.*

Jeres åbningstider jul/nytår?

Hvis I ikke allerede har meldt ind om, hvordan I har åbent i juletiden, så kan det stadig nås. Skriv til web@laenken.dk – så kommer det på hjemmesiden.

Lænkens nye offentlige Facebookside

Hurra, vi har fået ny Facebook - tilslut jer gerne og få nyhederne hurtigere. Linket ses i bunden på vores hjemmeside. ([Foreningsgruppen](#) fortsætter.)

Lænken til Sundhedsdag i Tårnby d. 13/10



Landsforeningen, Amager Lænken og Novavi Amager havde en fællesstand på Tårnby Hovedbibliotek på dagen. Lænken og ambulatoriet fik mulighed for at fortælle besøgende om deres tilbud i kommunen, og dermed "vise flaget". Tårnbys borgmester Allan S. Andersen kiggede også forbi.

Fra Lænken deltog Henrik og Bettina, og fra Novavi deltog alkoholbehandler Dorthe.

Læs mere og se foto på hjemmesiden under [Aktuelt & Nyt](#).

Lænken annoncerer

Vi havde igen en flot ny annonce med i 3F-bladet i oktober. Hvis I gerne vil bruge den lokalt til egne tryksager, Facebook mv., så kan I hente annoncen på hjemmesiden - se:

Mest for medlemmer > [Annoncer og opslag](#)



Yderligere har vi lavet annoncer på biblioteksposer i 8 kommuner.

Ændringer i foreningerne...

Køge Lænken er lukket indtil videre. Interesserede opfordres til at kontakte Landsforeningen for genstart af foreningen.

Guderup Lænken er flyttet sammen med Sønderborg Lænken og har dannet en storforening. Sidst i oktober er der valgt en ny bestyrelse.





Novavi Symposium 2022 i september

Landsforeningens bestyrelse og sekretariat deltog i årets symposium med temaet "Unge, Misbrug og Trivsel". Dagen bød på flere faglige indlæg fra ind- og udland. Desuden var der efter frokosten sang og musik af Mathilde Falch.

Ind imellem sangene fortalte hun sin egen historie om misbrug og psykiatri.

Læs mere om dagen her: www.laenken.dk/nyheder

Alkoholcampagne Uge40 – 2022

Lænkens hjemmeside havde i Uge40 en temaforside med omtale og links til Alkolinjen, og til Facebooksiderne **Alkohol & Samfund** og **TV2 GO'**, som havde fokusindslag hele ugen. Alkolinjens telefoner havde ekstra åbent i ugen. Temaet i år gik bla. på at ændre sit forbrug samt opfordring til at hente AlkoLog-app'en.

Så vidt vides, havde ingen af vores lokalforeninger desværre selv nogen PR-aktiviteter i kampagneugen eller på FrivilligFredag i ugen før, sådan som vi tidligere har været meget aktive med.

Guderup deltog på Nordborg Høstmarked d. 3/9

Guderup skriver: Vi havde nogen hyggelige timer, hvor vi fik snakket med flere fra lokalsamfundet. Der blev delt godt ud af lænkens bolsjer, nøglesnore, kuglepenne mm. Ud af øjenkrogen kunne man se, at flere læste vores Roll-Up. Så vi håber, at der er nogen, som bliver nysgerrige og kontakter os.

Note: Guderup er nu slået sammen med [Sønderborg Lænken](#).



Diverse fra Betyrelsen

- Henrik og Bettina deltog i **Konferencen om Fællesskabsmåling II** – en undersøgelse af livsvilkår og social eksklusion i Danmark. Konferencen blev afholdt d. 2/12, og var arrangeret af Mary Fonden og TrygFonden. (Læs mere på www.vive.dk)
- **Bestyrelsens arbejdsweekend** afvikles i weekenden d. 6-8. januar lige efter nytår.
- Hanne og Aksel deltager i **Konferencen Pårørendedagen** d. 2/2 2023. Den har temaet "Mænd som Pårørende". (Læs mere på www.paaroeer.dk > Nyheder)
- I 2023 afholdes **Lænkens Repræsentantskab** lørdag d. 13. maj.
- **Ide & Aktiv weekend** afholdes d. 3-4. juni.

Roll-Up til jeres forening

Husk at I stadig kan bestille en Roll-Up – gratis – til jeres lokalforening til PR ude. Den kan også bruges i det daglige hos jer, som har et enkelt lokale i en bygning. Så kan den stå som blikfang udenfor lokalet, når I har åbent. Senest har Amager Lænken fået lavet deres.



Kom nemmere igennem bankens kontrol

Om 3 måneder skal vi afholde generalforsamlinger i vores lokalforeninger. Og ofte er der skift af kasserer og/eller formand, ligesom bestyrelsen måske ændrer sig. Så skal vi (igen) igennem bankens kontrolarbejde, som skyldes hvidvasklovens krav. Der er netop sendt ny vejledning til bla. bankerne for vurdering. Nyttig viden for lokalforeninger, så I er bedst muligt forberedt til kontakten med banken, og dermed nemmere får lavet jeres ændringer. Se artiklen på www.laenken.dk > [Aktuelt & Nyt](#)



Månedlige aktivitetskalendere & hjemmesiden

Dejligt at listen med jeres aktiviteter vokser fra måned til måned! Brug listen som inspiration til egne lokale aktiviteter. Bettina lf@laenken.dk har frist sidst på måneden. Hjemmesiden web@laenken.dk tilføjer og ændrer løbende, samt har plads til ekstra info som f.eks. starttid, frist, indhold mm.

! Husk at oplyse dato/tid for jeres generalforsamlinger i marts 2023 !

Send en mail til sekretariatet lf@laenken.dk med oplysningerne, så snart det er besluttet. Og det vil også blive annonceret på hjemmesiden.

Tillykke til Hvidovre Lænken – 60 år!



Foreningen fejrede det lørdag formiddag d. 26/11 med brunch til vennerne fra de andre foreninger. Det blev til varme gensyn, masser af lænkehygge og snak med gode lænkekammerater. Se omtale under foreningen www.hvidovre.laenken.dk

Foreninger og medlemmer

*ønskes en glædelig jul og et godt nytår!
Landsforeningen siger tak til alle for året, der gik.*



Sekretariatets juleferie:

Fra d. 23/12 til og med d. 1/1.

Hold jer opdateret på Lænken's hjemmeside

www.laenken.dk

Nyheder, aktiviteter, opdateret forenings-info, dokumenter, materialer og meget mere...

Her finder I også tidligere udsendte Nyhedsmails og Forenings Nyhedsbreve.

Oplys os gerne om kommende lokale aktiviteter, ændringer i foreningsdata, tips om lokal omtale, åbent hus mm.

Send en mail til web@laenken.dk eller LF@laenken.dk