

Sommertræf 2023

En stor flok glade familier og enlige kom fra hele landet til *Laugesens Have* ved Videbæk og havde nogle dejlige feriedage. I år var temaet Lego, og der var både sørget for kilovis af klodser og en tur til Legoland. På trods af vejret blev der hygget meget.

Læs mere på www.laenken.dk/nyheder/sommertraef_2023



Om alkoholbehandling

Dobbeltdiagnose – endelig et samlet tilbud: Siden 2007 har kommunerne stået for behandling af alkoholmisbrug, og regionerne stod for den psykiatriske behandling. Det har gjort, at mange med en sindslidelse og et misbrug kom i klemme mellem systemerne. Langt om længe er der kommet en aftale, at Regionerne fremover koordinerer en samlet behandling og står for psykiatrisk behandling, og at Kommunerne tager sig af misbrugsbehandling. Det forventes at starte efter nytår. Læs mere her www.laenken.dk/nyheder/dobbeltdiagnosetilbud-starter-januar-2024/

Novavi Overkanten: Her kan du få online video rådgivning gratis og anonymt, hvis du er i tvivl om du drikker for meget. Det er et fleksibelt tilbud, der henvender sig til personer, der drikker lidt i overkanten, og som ønsker råd og vejledning til at få bedre alkoholvaner.

Læs mere her www.novavi.dk/nyheder/er-alkoholraadgivning-hos-overkanten-noget-for-mig

Formand for Lænkens Unge Ambassadør interviewet af KøbenhavnLiv



I en artikel fortæller *Niklas* sin historie om en svær opvækst i to hjem, hvor alkohol dominerede. Han fik selv et misbrug og det gav mange problemer i teenageårene. Da han en dag som voksen gik med til et besøg hos Novavi for at støtte sin daværende kæreste, forstod han selv bedre sine egne problemer.

Læs artiklen via Nyhedslisten: www.laenken.dk/nyheder

70års jubilæum i Lyngby

Hvidovre og *Roskilde* har fejret jubilæum i år. Nu er turen kommet til *Lyngby*, som kan fejre 70års jubilæum. Det sker d. 4. november med en reception kl. 11-14. Invitationer udsendes snart.



Familietur til Fyn d. 26/8



Der var 54 tilmeldte til fællesturen, som startede med et besøg på det nye *H.C. Andersen Museum* i Odense. Derefter kørte bussen os videre til *Bison farmen* på Nordfyn, hvor vi fik rundvisning på farmen i prærievogn. Dagen sluttede med en god middag på Mørkenborg Kro.

Stor tak for økonomisk støtte fra Foreningen Østifterne!

Efterårets aktiviteter

Stiftelsesfest weekend d. 6-8. oktober. Tilmeldingsfrist var d. 21/8

Efterårstræf uge42 er desværre aflyst i år på grund af for få tilmeldte.

LUA temaaften er d. 25. oktober 2023 med emnet "Kan man vende barndomstraumer med alkoholisbrug til en styrke? Ja!"

Weekendtema "Få kendskab til kassererarbejdet" d. 11-12. november holdes i stedet for Foreningskursus. Der er frist for tilmelding d. 2/10

Læs mere her www.laenken.dk/aktiviteter-og-kurser

Ikke alle alkoholfrie øl er fri for alkohol

Betegnelsen "alkoholfri" øl kan snyde mange, som ikke kan tåle selv små mængder alkohol. Flere af de såkaldte alkoholfrie øl indeholder op til 0,5% alkohol. Og det kan være gift for nogle, som slet ikke tåler alkohol – f.eks. hvis man får Antabus.

Som loven er udformet nu, er det OK med betegnelsen.

Læs mere her www.laenken.dk/nyheder/ikke-alle-alkoholfrie-oel-er-helt-fri-for-alkohol



Alle ønskes
en dejlig sensommer
samt et smukt efterår!



Lænkens:
Facebook □ **Instagram**

LUA:
Facebook □ **Instagram**

Lænkens er en landsdækkende brugerstyret organisation, som repræsenterer mennesker med et alkoholproblem, deres pårørende og børn. Vi støtter sociale fællesskaber som led i forebyggelse af alkoholproblemer.

Lænkens er uafhængig af partipolitiske, religiøse og erhvervs-mæssige interesser.

Alle aktiviteter foregår i et alkoholfrit miljø. Der kræves ikke afholdsløfte.

Landsforeningen Lænkens

Du kan tilmelde dig vores nyhedsmail på Lænkens hjemmeside.

Landsforeningen Lænkens, Kamillevej 4, 1. sal, 2770 Kastrup

www.laenken.dk • (+45) 36 77 56 56 • LF@laenken.dk