

## Lænkens lokalforeninger:

### Amager Lænken

(Tårnby Sundhedshus / Novavi)  
Kamillevej 4, 1., 2770 Kastrup  
Tlf: 3945 5544 (amb.)  
Mail: amagerlaenken1@gmail.com  
Mandag 15:00-18:00  
Fredag 09:30-11:00

### Bornholm Lænken

Telefonrådgivning  
Rønne  
Tlf: 2148 1709 / Jan

### Glostrup Lænken \*

Hovedvejen 140-146, 1. B,  
2600 Glostrup  
Tlf: 4250 8321 \*  
Mail: glostruplaenken@gmail.com  
Mandag 15:00-18:00

### Helsingør Lænken

(Vapnagård)  
Rytterbakken 6, Kld., 3000  
Helsingør  
Tlf: 4922 1300  
Mail: helsingorlaenken@vapnet.dk  
Mandag 16:00-18:00  
Torsdag 16:00-18:00

### Herlev Lænken

Herlev Ringvej 2C, 2., 2730 Herlev  
Tlf: 3945 5700  
Mail: herballaenken@gmail.com  
Mandag 16:30-18:30

### Hillerød Lænken

Tolvkarlevej 76, Kld., 3400 Hillerød  
Tlf: 9383 3886  
Mail: hilleroed266@gmail.com  
Mandag 16:00-19:00

### Hvidovre Lænken

(Frihedens Butikcenter / Syd)  
Hvidovrevej 345, 1. sal,  
2650 Hvidovre  
Tlf: 2334 6199  
Mail: hvidovre@laenken.dk  
Torsdag 17:30-19:30

### Ishøj Lænken

Brohuset (døren med en smiley)  
Vejlbrovej 45, 2635 Ishøj  
Mail: ishojlaenken@yahoo.com  
Tlf: 7166 7100  
Torsdag 16:00-19:00

### Køge Lænken

Vestergade 22-24, 4600 Køge  
Tlf: 39 455 666 (amb.)  
*Hør mere om foreningen -  
kontakt Landsforeningen:*  
36 77 56 56  
(man-, tirs- & torsdag kl. 10-12)

### LUA

#### Lænkens Unge Ambassadører

Peter Bangs Vej 7A, 2. etage,  
2000 Frederiksberg  
Mail: kontakt@lua.dk

### Lyngby Lænken \*

Jægersborgvej 66A, 2.th.,  
2800 Kgs. Lyngby  
Tlf: 4283 2175 & (2166 3478)  
Mail: laenkenlyngby@gmail.com  
Torsdag 09:30-19:00 \*

### Maribo Lænken

Telefonrådgivning  
Maribo  
Tlf: 2747 4401 / Mia

### Næstved Lænken

Birkebjerg Alle 14, 4700 Næstved  
Tlf: 2085 4127 (hele ugen)  
Mail:  
naestvedlaenken4700@gmail.com  
Mandag 16:00-18:00  
Torsdag 16:00-18:00

### Roskilde Lænken

Algade 52, 2. sal, 4000 Roskilde  
Tlf: 4632 5342  
Mail: roskildelaenken@live.dk  
Torsdag 15:00-18:00  
Lørdag 10:00-12:00

### Rødovre Lænken \*

*Foreningen er lukket*

### Sønderborg Lænken

Bjerggade 11A, 6400 Sønderborg  
Tlf: 7442 1024  
Mail: soenderborg@laenken.dk  
Mandag 18:00-20:00  
Torsdag 18:00-20:00

## Landsforeningen Lænken:

### Landsforeningens Sekretariat

Kamillevej 4, 1. sal, 2770 Kastrup  
Mail: LF@laenken.dk

### Administration, foreningssupport:

Bettina Pultera  
Administrativ medarbejder  
Tlf. 3677 5656  
Man., tirs. & tors. 10:00-12:00  
Mail: LF@laenken.dk

### Generel information & presse:

Henrik Nielsen  
Landsformand  
Mobil: 3168 6443  
Mail: hn@laenken.dk