

Sted: Novavi Hvidovre, Hvidovrevej 345, 1. 2650
Hvidovre

Workshoppen strækker sig over 1 weekend.

Mulighed for deltagelse i selvhjælpsgruppe for
forældre i LUA.

Tilmelding til gruppeforløbet sker ved at du skriver til
Landsforeningen Lænken på lf@laenzen.dk

Du vil få tilsendt et tilmeldingsskema og bliver
derefter sat på ventelisten.

Gruppeansvarlige:

Vivien Abrahamsen tlf.: 25 13 63 61 og

Birthe Zavilla tlf.: 22 45 55 97

Alkoholbehandlere og familieterapeuter.

Det er gratis at deltage, og der er ingen registrering.

Grupperne har b.la. fået økonomisk støtte fra
Landsforeningen Lænken, Novavi og andre fonde

Februar 2024

Forælder-workshop

Voksne Børn af Alkoholafhængige



Ill. Pia Thaulov.

Gruppen henvender sig til
voksne over 25 år



For at deltage, skal du have gennemført et VBA-temabaseret behandlingsforløb

I forhold til dit barn kender du til..

- at hurtigt føle dig magtesløs?
- at miste tålmodigheden?
- at råbe eller true?
- at sige ja når du mener nej?
- at vide hvad du ikke skal gøre, men ikke hvordan du så skal handle?

I gruppen får du mulighed for at skabe forandring og opleve at du ikke er alene med dine udfordringer

Workshoppen vil indeholde:

- Undervisning i de konsekvenser der kan stå i vejen for forældreskabet.
- Og hvordan er det at være barnet.
- Hvad fungerer og hvor er svært for dig.
- Øvelse i dine udfordringer.
- Øve nye handlemuligheder.