

Sted: Novavi Hvidovre, Hvidovrevej 345, 1. 2650
Hvidovre

Gruppen mødes i alt 9 gange.

Tilmelding til gruppeforløbet sker ved at du skriver til
Landsforeningen Lænken på lf@laenken.dk

Du vil få tilsendt et tilmeldingsskema og bliver
derefter sat på ventelisten.

Gruppeansvarlige:

Vivien Abrahamsen tlf.: 25 13 63 61 og

Birthe Zavilla tlf.: 22 45 55 97

Alkoholbehandlere og familieterapeuter.

Det er gratis at deltage, og der er ingen registrering.

Grupperne har b.la. fået økonomisk støtte fra
Landsforeningen Lænken, Novavi og andre fonde

Februar 2024

Gruppetilbud for Voksne Børn af Alkoholafhængige



Ill. Pia Thaulov.

Gruppen henvender sig til
voksne mellem 26 – 56 år



Vidste du at ...

- Alkoholproblemer påvirker alle familien.

Kender du til ...

- at have det i forhold til kærester og børn?
- at føle sig anderledes/forkert?
- at føle dig ensom?
- at tænke "hvor svært kan det være"?
- at blive "træt på forhånd"?
- at have lavt selvværd?

I gruppen får du mulighed for at skabe forandring og opleve at du ikke er alene med dine udfordringer

Vi arbejder med følgende temaer:

- Undervisning/konsekvenser af opvækst i rusfamilier.
- Rushistorien.
- Beskrivelse af den berusede forælder.
- Hvordan vil et barn tænke og havde det hos den berusede.
- 5 typer vold i rusfamilier.
- Overlevelsstrategier.
- Hvordan krænker jeg mig selv og andre.
- Den berusede forældre som tørlagt/ædru.
- Fremtidige udviklingspunkter ift. relevante personer og hvordan.