

# Fællesskabet i Lænken har holdt Kurt Nielsen ædru over 30 år



Kurt Nielsen har ikke rørt alkohol siden han fik hjælp fra Lænken til at stoppe med at drikke i 1990 – og efter han selv havde sluppet flaskerne, så blev han i foreningen, hvor han er med til at hjælpe andre, som vil ud af deres misbrug.

“I Lænken har vi ikke egentlig behandling, men vi støtter hinanden og så betaler Lænken antabus for de medlemmer, der har et behov for det og selv henter på apoteket. Pillerne er receptpligtige, så vi kan ikke bare give dem til nogen. Betingelsen, for at vi betaler, er, at vedkommende kommer her i vores lokale i Bjerggade to gange om ugen og får det”, siger Kurt Nielsen til SønderborgNYT.

Han fortæller videre, at selvom Lænken's medlemmer er mennesker, som enten er ude af misbrug eller på vej ud af det, så bliver der ikke snakket om misbrug, når de mødes i Bjerggade for at hygge sig.

“Det vigtige for os er fællesskabet og vi hygger os sammen. Hvis en og anden har brug for at snakke om misbrug, så går vedkommende og en mere ind i et andet lokale og klarer snakken der”, siger Kurt Hansen, som tydeligt husker, da han søgte hjælp.

“Derhjemme blev jeg konfronteret af min tidligere og også af min nuværende kone. De mente, jeg drak for meget, men det syntes jeg jo ikke selv. Enden på den snak blev, at hvis jeg ville se mine børn, så skulle jeg holde op med at drikke og det fik mig til at bede om hjælp”.

“Jeg møder jævnligt andre alkoholikere, som siger, de skal bare vil have så meget kontrol over sig selv, at de ikke drikker mere end andre gør. For mig er det bedst slet ikke at drikke og det er også lettere end at balancere forbruget”, siger han.

Misbrug handler ikke alene om alkohol.

“Mit problem var alkohol, men der er jo også nogle, som kæmper med piller, hash og andre stoffer. Der er også mennesker, som er fanget i spil, ludomaner. De alle er velkommen hos os, hvis bare de er clean”, siger han.

En gang om måneden spiser de sammen i Lænken og lige nu går de og ser frem til generalforsamlingen, hvor der serveres Wiener Schnitzel.

Hvis du har brug for støtte fra mennesker, som kender til det at have misbrug, så kan du ringe til Lænken i Sønderborg på telefon 7442 1024.

Sønderborg Nyt 7. marts 2024