



Arrangement for pårørende til en der bruger rusmidler

14:00-14:10: Velkomst

v/ Stefan Lydal, Formand for Social-, Senior- og Handicapudvalget

14:10-14:13: Velkomst

v/ Lone Tietgen, Centerleder Misbrugscenter Sønderborg

14:15-16:15: At vokse op i en familie præget af alkoholmisbrug

Oplæg ved Marie Brixtofte

16:15-16:45: Besøg i stande

16:45-17:45: Personlige fortællinger

Oplæg ved Lænkens Unge Ambassadører

17:45-18:15: Besøg i stande

18:15-18:45: Vejen ud af et misbrug

Oplæg ved Roland, lokal indbygger i Sønderborg Kommune.

18:45-19:15: Besøg i stande

19:15-19:45: Hvordan kan det påvirke at vokse op i skyggen af et misbrug?

v/ Jeppe Berg Sandvej, Regionsleder TUBA Syddanmarks

19:55-20:00: Tak for i dag



BAGOM PROGRAMMET

En dag med fokus på rusmidlers indvirkning på relationer og støttemuligheder i kommunen.

I et samarbejde mellem Misbrugscenteret, Lænken, Anonyme Alkoholikere (AA), Narcotics Anonymous (NA), TUBA og Hjælp til Selvhjælp, inviteres pårørende i Sønderborg Kommune til en oplysende dag om rusmidlers påvirkning på nære relationer og de hjælpetilbud, der findes i lokalområdet.

Tilbud til unge der vokser op i skyggen af et misbrug:

Det kan være belastende at vokse op som barn af et menneske med et rusmiddelproblem. Akut, mens barnet og den unge bor hjemme, men også når den unge flytter hjemmefra og skal til at klare livet på egen hånd. Når man er vokset op i noget dysfunktionelt, kan man have besvær med voksenlivets krav og ansvar ift. fx nære relationer og egen forælderrolle. TUBA møder mange unge voksne, der slås med det, vi kalder "senfølger" af en opvækst med berusede forældre.



At vokse op med en far der drak:

En ærlig indsigt i misbruget, omsorgssviget og løftet til sig selv om at holde på hemmeligheden og beskytte sin far, Peter Brixtofte, og hans omdømme. Marie levede i mange år med frygten for, at det ville være hendes skyld, hvis faren døde af misbrug. Peter Brixtofte døde i sidste ende i 2016, og derfor beretter Marie også om, hvordan hun rejste sig igen, efter hun var blevet væltet omkuld af den store sorg. Farens misbrug og død har haft efterfølgende påvirkninger på Marie og hendes liv – både på godt og ondt. Marie vil f.eks. give mulighed for, at hun og publikum i fællesskab kan reflektere over, hvilke strategier vi som børn benyttede for at overleve og få mest mulig kærlighed fra vores omgivelser. Det er strategier, som virkede i årene som børn, men de kan spænde ben for os som voksne. Foredraget opleves som både levende, indsigtfuldt, vedkommende, rørende og humoristisk.

Personlige historier:

Roland fortæller om at det kan være svært at indfinde sig i samfundet igen efter endt behandling. Han fortæller åbent om hvad der virkede i starten af hans ædruelighed og hvad han gør i dag. Jesper er formand for LUA og vil fortælle om hvordan man kan blive en del af LUA, mens de to ungeambassadører Anni og Anna-Barbara begge fortæller om hver deres personlige fortælling om at vokse op i en familie med rusmidler.

